



Erasmus+

Erasmus +

HAJLÓGATÓI BESZÁMOLOK



Kedves Hallgatók!

Ezt a dokumentumot azért hoztuk létre, hogy segítsen titeket attól a pillanattól kezdve, hogy eldöntitek, szeretnétek résztvenni az Erasmus+ mobilitási programban. Ebben a dokumentumban 15 hallgatónak a tapasztalatait kérdeztük, akik az elmúlt években különböző külföldi egyetemeken töltöttek egy vagy két szemesztert.

Az élménybeszámoló nem fedi le a teljes tájékoztatást a kiutazásról, kérlek vedd figyelembe, hogy minden hallgatói élmény egyedi és mindenki más kihívással szembesülhet a kintléte folyamán, illetve a költségek is lehetnek eltérőek, életviteltől függően. A dokumentum egyrészt segítheti a fogadóhely kiválasztását, vagy sikeres pályázás esetén a fogadó egyetem megismerését kicsit bővebben.

Amennyiben már te is részt vettél a programban és szeretnéd segíteni a hallgatók tájékozódását, ezen a linken tudod elérni a kérdőívet:

<https://forms.gle/y3vj9gVoKUDYGudX7>

Kérdés esetén keress a kulugy@ppkhok.elte.hu e-mail címen!

szerkesztette:

Lillik Dóra

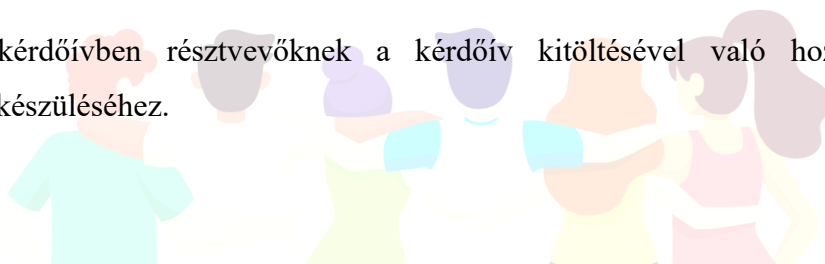
Tördelte:

Bodoni Csenge

Borítóképet készíttette:

Bodoni Csenge

Köszönjük a kérdőívben résztvevőknek a kérdőív kitöltésével való hozzájárulást a dokumentum elkészüléséhez.



PSZICHOLÓGIA



Anglia



Zsófi - Nottingham Trent University, 2022/23 tanév őszi szemeszter, ötödik félév

Kiutazás

Miért ezt az egyetemet választottad fogadó egyetemnek?

Mindenképpen Angliába szerettem volna menni, mert ott tudtam elképzelni a továbbtanulást, és hasznosnak találtam megtapasztalni egy trimeszter erejéig, milyen ott az élet. Az országon belül pedig őszi félévre csak ez volt választható.

Ajánlanád ezt a félévet kiutazásra? Miért igen, miért nem?

Abszolút ajánlanám, mert egyrészt jó világot látni a szakdolgozat előtt, másrészt pedig lehet előre számolni vele a szigorlatok meg a hátramaradt tárgyak tekintetében. Érdekes minden megelőző félévben valamivel több tárgyat megcsinálni az ajánlottnál, így nyugodt szívvel lehet kimenni, és nem eredményez csúszást sem.

A kiköltözés előtt milyen teendőid voltak? A fogadó egyetem milyen segítséget adott az előkészületekben?

Az adminisztratív munka volt a legnehezebb, a küldő egyetemet elérni nehézséget jelentett. A kinti egyetem minden előkészületben segített, és azonnal válaszoltak minden kérdésemre. Ez alól egy kivétel volt, a szállás, ami hatalmas szerencsének köszönhetően sikerült egyáltalán magam útján találnom, mert mire megtudtam, hogy sikeres volt a jelentkezésem, addigra minden student accommodation betelt.

Milyen járművel költöztél ki?

Repülővel.

Az előkészületek körülbelül milyen összeget igényelt? (kaució, kiutazás, egyetemmel kapcsolatos költségek)

A kiutazás a feladott bőrönd miatt nagyjából 30 ezer forint volt, a kaució 350 font, a havi lakbér 450 font (rezsivel együtt).

Szállás

Ajánlott az egyetem kollégiumot?

Nem tudok róla.



*Amennyiben nem a fogadó egyetem által ajánlott kollégiumban laktál, hogyan találtál szállást?
Mire érdemes figyelni, mikor kell elkezdni a szálláskeresést, milyen oldalakat, csoportokat érdemes figyelni?*

Ez csak Angliában van, a SpareRoom nevű oldalt használtam, sokkal jobb ajánlatokat lehetett kapni az Airbnb-nél: <https://www.spareroom.co.uk/> Illetve a magánkollégiumok is népszerűek itt (sima kollégiumba nem lehet menni csak egy félévre), azokat a "student accommodation" címszóval lehet keresni, viszont tapasztalatom nincs róluk - illetve így olcsóbb volt szobát bérelni, mintha kollégiumba mentem volna.

Van-e olyan környék, amit ajánlanál lakhatás szempontjából?

Olyan helyet érdemes nézni, amelyik központi helyen van, mert maga a város nem annyira nagy, az egyetem a kellős közepén van, a tömegközlekedés pedig nagyon drága, jobb sétálni mindenhova (egy-két direkt külvárosi túra kivételével).

Munkavállalás

Vállaltál munkát a célországodban az Erasmus ideje alatt?

Nem.

Egyetem

Milyen nyelven zajlott a kinti oktatás? Mennyire okozott neked nehézséget?

Angol, egy-két tanár akcentusa (pl. az új-zélandi vagy az ír tanárok) volt csak nehézkesen érthető az első pár hétben, de aztán hamar hozzájuk lehetett szokni.

Kínált az fogadó egyetem előkészítő nyelvkurzust?

Nem tudom.

Melyik tantárgyakat végezted el a tantervedből? Mennyire volt nehéz elfogadtatni a tárgyakat a Learning Agreementben?



Mivel kevés tárgyam maradt így nem volt könnyű helyzetem de a módszertan4-et és fejlődés terepegyakat tudtam elfogadtatni.

Milyen más tárgyakat vettél fel, amiket ajánlanál?



Két angol kurzust vettem fel. Az egyik C1-re készített fel a másik meg kiejtés/beszéd fejlesztő volt. Nekem nagyon tetszettek, hasznosak voltak sokat fejlődött az angolom általuk! Nagyon ajánlom őket!

A tárgyak teljesítése hogy történt? Volt ami nehezebbnek bizonyult?

Csak beadandók voltak (2500 szavas limittel hivatkozások nélkül).

Volt-e az egyetemnek más kínált lehetősége, amin részt vettél? (sport, pszichológiai tanácsadás, karrier tanácsadás stb.)

Leginkább a Students Union programjain vettem részt, society-khez csatlakoztam. Illetve volt az egyetem által foglalkoztatott lelkésze több vallásnak is, és hozzájuk lehetett menni mindenféle programra (valláshoz kapcsolódókra és attól függetlenekre egyaránt).

Város

Havonta körülbelül mekkora összegből jöttél ki? Mennyibe került számodra a lakhatás, közlekedés, étkezés és szórakozás egy hónapban?

Kb.150.000 forint volt a közlekedés+étkezés, illetve 450 font (200.000 forint) a lakhatás.

Milyen volt a tömegközlekedés, milyen bérlettel utaztál?

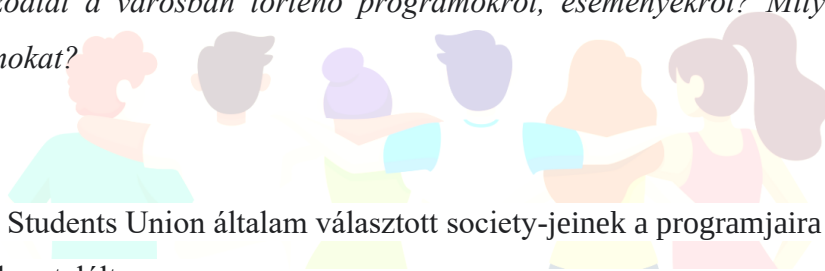
Leginkább sétáltam, csak havonta egyszer mentem el egy-egy másik városba világot látni, ahova viszont a jegyek legalább 25 fontok csak egyik irányba (alsóhangon 20.000 forint egy oda-vissza jegy, és az csak az utazás).

Honnan tájékozódtál a városban történő programokról, eseményekről? Milyen oldalakon találtál programokat?

[Eventbrite](#)

[Lakeside Arts](#)

De elsősorban a Students Union általam választott society-jeinek a programjaira mentem, amiket az Instáikon találtam meg.



Mik voltak a kedvenc helyeid?

Kávézó: 200 Degrees Barista School, Nero (lánc), Avocafe - ezek mind nagyon kedves helyek, a 200 Degreesnek van egy kicsit ilyen régi angol pub hangulata, az Avocafe jobban hasonlít egy magyar közepes méretű kávézóra, a Nero pedig egy nagy lánc megbízhatóan finom és nem túl drága kávéval és finom kajával (vegán opció mindenhol van). Kocsma: Wetherspoons (lánc) - messze ez a legolcsóbb kocsma, elég forgalmas szokott lenni, és konkrétan étteremként is funkcionál ilyen 9-10 körülig relatíve olcsó és finom kajákkal és szintén vegán opciókkal) Buli: én nem



szeretem a clubokat, de a RockCity meg az Ocean a legnagyobbak, a RockCity-ben voltam is, ott 3 terem van, ebből a legnagyobb konkrétan egy koncertterem felső páhollyal, és általában csordultig tele van, színpadion időnként táncosok is vannak, és aktuálisan népszerű popzene szól, a másik 2 teremben pedig másik stílusok mennek. Zene: a Cavatina Membership Lakeside Artsra keressetek rá, kéthetente csütörtökön ingyenes komolyzenei koncertek (kamara) 26 éven aluliaknak, ehhez kell azt hiszem angol telefonszám, de vagy haverét meg lehet adni, vagy pedig pay-as-you-go kártyái vannak minden szolgáltatónak - a Lycamobil viszont híres scam, a többi nagyobb jó. Séta: A Wollaton Park egy gyönyörű, nagy deer park, illetve a Trent-folyó mentén szépeket lehet sétálni. Közelben a Sherwood erdő, az Attenborough Nature Reserve (mondjuk ehhez érdemes buszt fogni) és a Holme Pierrepont Country park (az odaút is szép, úgyhogy ehhez nem kell busz) szép helyek.

Élmények

Mi volt a legnagyobb kihívás számodra az Erasmus során?

Az anyagiak, nagyon spórolni kellett, hogy kijöjjek, ráadásul késve kaptam meg az ösztöndíjat a küldő egyetemről.

Mi volt a legjobb emléked a kint töltött idő alatt?

Minden egyes nap varázslatos volt ebben a gyönyörű környezetben, a hatalmas és modern egyetemen és society-k pezsgésében, így nehéz egyet kiemelni. Tetszett, hogy esélyem volt sokat utazgatni, így talán az egyik nagyobb sétát emelném ki amit az itt szerzett barátokkal

tettem meg,, vagy a londoni látogatásomat, ahol teljesen véletlenül összefutottam egy egyhetes Erasmust Angliában csináló barátságosnémmal, aki szintén pont aznap tett oda kiruccanást.

Mi lett volna hasznos, ha előre tudsz róla? Mit tanácsolnál másoknak, mire készüljenek fel az Erasmus kapcsán?

Nagy szerencsém volt, hogy előzőleg kijött leány mesélt nekem a society-kről, mert számomra ismeretlen koncepció voltak az ilyen mértékben szerveződő diákkörök (több mint 100 society mindenféle érdeklődési kör mentén):

https://www.trentstudents.org/groups?group_type=societies-1013&group_cat=&search=

A buszok itt külön társaságok kezében vannak, így ha mégis kell valakinek bérlet, akkor arra figyeljen, hogy a számosak at NTCX buszok, azokra egy bérlet vonatkozik, viszont pl. az Indigo vagy a Two másik társaság kezében van, így arra nem lesz jó az NTCX-bérlet. Aki látogatna sok más várost, annak ajánlom figyelmébe a Trainline appot, ahol egyrészt vonatokkal lehet tervezni, másrészt coach-okkal, amik igazából távolsági buszok, és sokkal olcsóbbak. Ugyanígy appon belül lehet évi 30 fontért venni Rail Cardot vagy Coach Cardot, amelyek ilyen 2 utazással visszatérülnek, és mindegyik adott fajta utazásra 30% kedvezményt adnak.



Belgium

Sandra - Vrije Universiteit Brussels, 2023/24 tavaszi szemeszter, 2. félév (mesterképzés)



Kiutazás

Miért ezt az egyetemet választottad fogadó egyetemnek?

A specializáción itt tudtam elfogadtatni a tárgyaimat. A nyelv miatt, illetve tetszett az ország is, szimpatikus előzetes tapasztalataim voltak.

Ajánlanád ezt a félévet kiutazásra? Miért igen, miért nem?

Igen, mert a szakdolgozattal még nincs dolga a hallgatóknak és így tudják a tárgyaikat végezni. Annyira nem, mert mesterszakon csak a specializáció miatt nehezebb egyetemet választani illetve a tanulmányokhoz kapcsolódó tárgyakat választani.

A kiköltözés előtt milyen teendőid voltak? A fogadó egyetem milyen segítséget adott az előkészületekben?

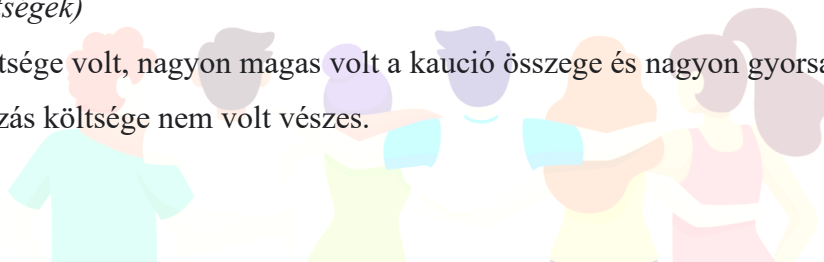
Előzetes tájékoztatás nagyon kevés volt, mindent nagyon gyorsan kellett intéznem az idői nyomás miatt. A szálláskereséshez a kinti egyetemtől egy kis segítséget kaptam, egy emailben elküldtek egy opciót és végül ezt is választottam, de utólag nem ezt választanám, mert nagyon drága volt a kollégium, illetve nem volt jól felszerelt. Az ügyintézés az elején gördülékeny volt, a Learning Agreementet gyorsan elfogadták, az Arrival Certificate-et is gyorsan elküldte az egyetem. Honlapon meg lehetett nézni az infókat, sok infó volt angolul elérhető.

Milyen járművel költöztél ki?

Repülő.

Az előkészületek körülbelül milyen összeget igényelt?(kaució, kiutazás, egyetemmel kapcsolatos költségek)

Nagyon sok költsége volt, nagyon magas volt a kaució összege és nagyon gyorsan elő lehetett állítani. A kiutazás költsége nem volt vészes.



Szállás

Ajánlott az egyetem kollégiumot?

Igen.



Amennyiben ajánlott, és igénybe vetted, milyen tapasztalatod volt vele? Mire érdemes készülni, mit érdemes vinni? Ajánlanád másoknak?

Szerintem a lokációja nagyon jó volt, közel volt az egyetemhez. De nem volt felszerelve rendesen, nem voltak programok, nem volt közöségi tér. Szóval nem ajánlanám.

Van-e olyan környék, amit ajánlanál lakhatás szempontjából?

Ixelles.

Munkavállalás

Vállaltál munkát a célországodban az Erasmus ideje alatt?

Nem.

Egyetem

Milyen nyelven zajlott a kinti oktatás? Mennyire okozott neked nehézséget?

Angol, nem okozott nehézséget.

Kínált az fogadó egyetem előkészítő nyelvkurzust?

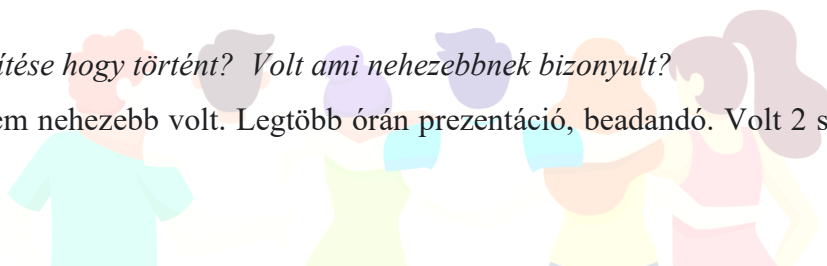
Nem, de lehetett nyelvi kurzusokra jelentkezni fizetősen.

Melyik tantárgyakat végeztél el a tantervedből? Mennyire volt nehéz elfogadtatni a tárgyakat a Learning Agreementben?

4 tárgyat tudtam elvégezni. Nagyon gyorsan elfogadták a LA-et. Iskolapszichológia, Iskola Szociálpszichológiája, 2 modulós tárgy.

A tárgyak teljesítése hogy történt? Volt ami nehezebbnek bizonyult?

Minden szerintem nehezebb volt. Legtöbb órán prezentáció, beadandó. Volt 2 szóbeli vizsga is.



Város

Havonta körülbelül mekkora összegből jöttél ki? Mennyibe került számodra a lakhatás, közlekedés, étkezés és szórakozás egy hónapban?

400 euró a lakhatás, 200 euró a továbbiak.

Milyen volt a tömegközlekedés, milyen bérlettel utaztál?

Nagyon jó a tömegközlekedés, egész éves bérletet lehet venni diákként 17 euróért.



Honnan tájékozódta a városban történő programokról, eseményekről? Milyen oldalakon talált programokat?

ResidentAdviser, egyetemi Instagram, ESNbrussels, VUBass

Mik voltak a kedvenc helyeid?

Cafe Belga, Nona pizzéria, Café Leopold, Bar d'Ixelles, Jungle Bar, Cafe Gizelle, C12

Élmények

Mi volt a legnagyobb kihívás számodra az Erasmus során?

A baráti kör kialakítása, illetve frusztráltam, hogy nem hasznosak az óráim a tanulmányaim szempontjából.

Mi volt a legjobb emléked a kint töltött idő alatt?

Nagyon sok utazás, sok buli, nevetés, egyetemi kampusz érzése. A kávé is.

Mi lett volna hasznos, ha előre tudsz róla? Mit tanácsolnál másoknak, mire készüljenek fel az Erasmus kapcsán?

Ne gondolják, hogy mindenki egy happy family lesz! De mindig szerintem törekedni kell arra, hogy a legnyitottabb legyél és a jó dolgokra fókuszálj.



Franciaország

Antónia - Université de Bourgogne, Dijon, 2022/23 őszi szemeszter, 5. félév



Kiutazás

Miért ezt az egyetemet választottad fogadó egyetemnek?

Francia nyelv tanulás, passzoló kurzuskínálat, válaszkész koordinátor, kollégium.

Ajánlanád ezt a félévet kiutazásra? Miért igen, miért nem?

Igen, mert már úgy mentem ki, hogy megvoltak a szigorlataim, nem kellett az itthoni képzés miatt stresszelni.

A kiköltözés előtt milyen teendőid voltak? A fogadó egyetem milyen segítséget adott az előkészületekben?

A honlapon tájékoztam mindenről - ami kellően informatív volt. A kollégiummal kapcsolatban és a tárgyakkal kapcsolatban kellett előre intézkedni. A kurzusokkal kapcsolatban mind a koordinátor, mind más megkeresett professzorok válaszkészek voltak.

Milyen járművel költöztél ki?

Autóval.

Az előkészületek körülbelül milyen összeget igényelt?(kaució, kiutazás, egyetemmel kapcsolatos költségek)

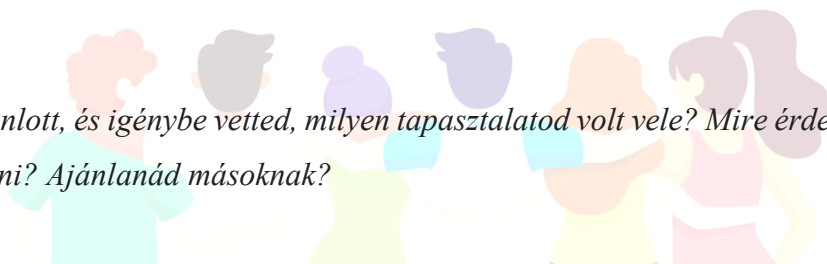
Két havi kollégium díját kellett kifizetni.

Szállás

Ajánlott az egyetem kollégiumot?

Igen.

Amennyiben ajánlott, és igénybe vetted, milyen tapasztalatod volt vele? Mire érdemes készülni, mit érdemes vinni? Ajánlanád másoknak?



Borzasztó volt, nem ajánlanám. Ha más koliba kerül valaki akkor tök rendben van, voltak nagyon király kolik, ahol nagyon sokat voltunk, de nálam az alap higiéniai feltételek nem teljesültek. Ez volt az egyetlen major probléma az Erasmusom alatt.

Munkavállalás

Vállaltál munkát a célországodban az Erasmus ideje alatt?

Nem.

Egyetem

Milyen nyelven zajlott a kinti oktatás? Mennyire okozott neked nehézséget?

Francia - az elején nehéz volt, aztán tanultam, sokat készültem az órákra. Rohamos sebességgel fejlődött a franciám és kb. gond nélkül le tudtam vizsgázni.

Kínált az fogadó egyetem előkészítő nyelvkurzust?

Nem.

Melyik tantárgyakat végezted el a tantervedből? Mennyire volt nehéz elfogadtatni a tárgyakat a Learning Agreementben?

Módszertan 3, Viselkedéselemzés készségtárgyak, Bevezetés a Munkapszichológiába - több kurzust csináltam, mert elvárta a fogadó egyetem, úgyhogy több szabválm volt, mert már teljesítettem sok tárgyat előtte.

Milyen más tárgyakat vettél fel, amiket ajánlanál?

A centre de langue-nál érdemes nyelvkurzusra befizetni és a sportok - mindent is ki lehet próbálni.

A tárgyak teljesítése hogy történt? Volt ami nehezebbnek bizonyult?

Mindenféle volt - a prezentálást szerencsére a francia csapattársaim csinálták, így én csak ácsorogtam a háttérben. A vizsgaidőszak durva. 2 hét van és ha túl sok tárgyat veszel fel, akkor minden nap vizsgázol - lehet, hogy többször is egy nap. Én sokat készültem, használhattam szótárt (amit amúgy nem használtam), de ezt jó tudni, hogy ezt szabad kérni!!

Volt-e az egyetemnek más kínált lehetősége, amin részt vettél? (sport, pszichológiai tanácsadás, karrier tanácsadás stb.)

Sportolási lehetőségre minden héten fel lehetett iratkozni, így minden héten csinálhattál valami tőked új sportot teljesen ingyen. Voltam pszichológusnál, amin lehetett angolul részt venni, de alapvetően nem volt annyira nagyon színvonalas - inkább tűzoltás volt nekem.



Város

Havonta körülbelül mekkora összegből jöttél ki? Mennyibe került számodra a lakhatás, közlekedés, étkezés és szórakozás egy hónapban?

600 euró környékén jöttem ki.

Milyen volt a tömegközlekedés, milyen bérlettel utaztál?

30 euró volt a bérlet.

Honnan tájékozódtál a városban történő programokról, eseményekről? Milyen oldalakon találtál programokat?

ESN Instagram oldala, hírlevél, másoktól.

Mik voltak a kedvenc helyeid?

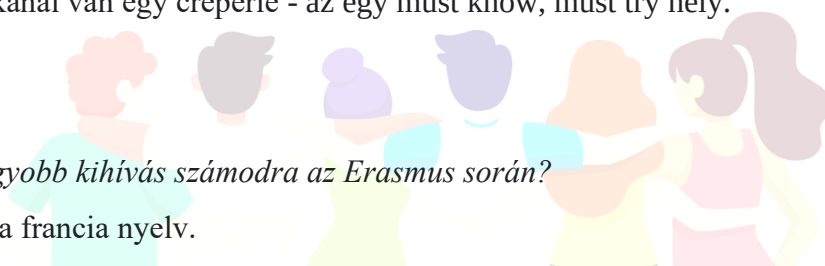
Dijon nem nagy város, kb. mindenhol voltunk ahova lehet menni. Legjobb buli hely a Melkior, kávézók pedig a belvárosban mindenhol vannak, érdemes a boulangerie-be menni. Vasárnaponként (meg talán rendszeresebben is) lehet menni a les Halles-ba piacozni ami nagy vibe. A Lac Kir kihagyhatatlan hely, egy naplemente csoda onnan. A Palais de Duc tornyába érdemes felmenni, mi kb. csak az Erasmus végén jöttünk rá, hogy ez milyen király progi és nem is drága. Könyvtárak az egyetemen királyak, de van a városban is, aminek nagyon jó hangulata van. A Trinidad egy nagyon jó kocsmá és mellette a Musée de Beaux arts sarkánál van egy creperie - az egy must know, must try hely.



Élmények

Mi volt a legnagyobb kihívás számodra az Erasmus során?

A kollégium és a francia nyelv.



Mi volt a legjobb emléked a kint töltött idő alatt?

A barátaimmal az összes pillanat. Az utazások, a bulik, a kávézások, a tanulás, mindennap a konyhában, közös főzés, a borkóstolóink és amikor a születésnapomon egy nagy-nagy közös reggelivel, fotókkal és chinois tortával készültek a barátaim.



Mi lett volna hasznos, ha előre tudsz róla? Mit tanácsolnál másoknak, mire készüljenek fel az Erasmus kapcsán?

Hogy érdemes a drágább kolit választani.



Írország



Luca - University of Limerick 2023/24 őszi szemeszter, 5. félév



Kiutazás

Miért ezt az egyetemet választottad fogadó egyetemnek?

Szerettem volna angol nyelvterületen tanulni, illetve több ismerősöm is volt már itt. Jó dolgokat hallottam a helyről, illetve maga az ország is ideális külföldi diákoknak.

Ajánlanád ezt a félévet kiutazásra? Miért igen, miért nem?

Igen. Az 5. félév a kijelölt mobilitási ablak, ez a legideálisabb időpont a kiutazásra. Annyi negatívumot mondanék, hogy mivel hivatalosan ez a képzésem utolsó éve, a legtöbb, kint is felvehető tárgyat már elvégeztem, ezért az órarend összeállítása így komplikáltabb.

A kiköltözés előtt milyen teendőid voltak? A fogadó egyetem milyen segítséget adott az előkészületekben?

A költözés előtti egyik legnagyobb feladat az volt, hogy megtervezzem, mit vigyek magammal. Ezek után pedig a bevásárlás. Az ügyintézés, hogy kiutazhassak nagyon hosszadalmas, és őszintén elég stresszes volt. Nagyon sok dokumentumot kell kitölteni, azokat elfogadtatni, majd hitelesíteni, stb. A szálláskeresés is melós. Ezért mindenkinek nagyon javaslom, hogy ezeket tényleg időben kezdjék el. Nem véletlenül hangsúlyozzák ezt a tájékoztatókon:) Július közepétől kezdve a fogadó egyetemről hetente küldtek emaileket különböző infokkal, pl. utazási, lakhatási kérdések, programajánlók, egyetemmel kapcs. infók, stb. Ezek nagyon sokat segítettek, plusz az, hogy nem hagytak magunkra az előkészületekkel és vártak minket, nagyon jól esett.

Milyen járművel költöztél ki?

Repülővel.

Az előkészületek körülbelül milyen összeget igényelt?(kaució, kiutazás, egyetemmel kapcsolatos költségek)

Első havi szállás+kaució, bevásárlás, repülő= kb. 2000 euro



Szállás

Ajánlott az egyetem kollégiumot?

Igen.



Amennyiben ajánlott, és igénybe vetted, milyen tapasztalatod volt vele? Mire érdemes készülni, mit érdemes vinni? Ajánlanád másoknak?

A lehető legjobb opció. Nagyon igényes, privát szobám van fürdővel és a campuson van a student village, amiben lakom. Persze drága, ugyanakkor annyi juttatást kapunk + nem kell tömegközlekedésre költeni (este pedig nem járnak a buszok, így marad a taxi/ séta opció), hogy egyértelműen megéri. Két óra között 15 perc alatt visszajutok a házba, így ebédre sem kell egy étteremben költeni, amivel nagyon sokat lehet spórolni (kb. 35 perc sétára van tőlünk egy Lidl, ott szoktunk vásárolni). És az sem utolsó szempont, hogy a diáktársaimmal együtt lakom, együtt tudunk menni órákra és nagyon sok embert ismertem meg.

Van-e olyan környék, amit ajánlanál lakhatás szempontjából?

Aki csak teheti, válassza az egyetem által kínált student accommodationt.

Munkavállalás

Vállaltál munkát a célországodban az Erasmus ideje alatt?

Nem.

Egyetem

Milyen nyelven zajlott a kinti oktatás? Mennyire okozott neked nehézséget?

Angolul zajlik, eleinte tartottam az itteni akcentustól, de nagyon figyelmes minden oktató, számomra már abszolút nem okoz nehézséget, hogy megértsem őket.

Kínált az fogadó egyetem előkészítő nyelvkurzust?

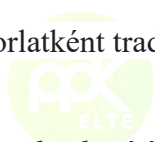
Igen, de nem vettem részt rajta.

Melyik tantárgyakat végeztél el a tantervedből? Mennyire volt nehéz elfogadtatni a tárgyakat a Learning Agreementben?

Elég hosszú folyamat.. mivel harmadéves vagyok, 3 pszicho kurzust és egy szabvált tudtam felvenni, hogy teljesíteni tudjam a min. kreditszámot.

Milyen más tárgyakat vettél fel, amiket ajánlanál?

Irish traditional music & dance. Nagyon fun, a beadandó esszé kicsit melós, de megéri. Gyakorlatként traditional tin whistle-n tanulok játszani, amit majd haza is viszek:)



A tárgyak teljesítése hogy történt? Volt ami nehezebbnek bizonyult?

Az itteni rendszer előnyben részesíti a beadandókat, amihez nem vagyok hozzászokva. A nyelvi különbség, sok kutatómunka és szoros határidők miatt van, ami nehéz, de abszolút teljesíthető. több tárgyból vizsgázni is kell a beadandók mellett.

Volt-e az egyetemnek más kínált lehetősége, amin részt vettél? (sport, pszichológiai tanácsadás, karrier tanácsadás stb.)

Több, mint 100 club és society van, amikbe lehet csatlakozni (különböző sportok, dráma, kézműves, business...) tényleg ami csak érdekel, itt kb. megtalálod.

Város

Havonta körülbelül mekkora összegből jöttél ki? Mennyibe került számodra a lakhatás, közlekedés, étkezés és szórakozás egy hónapban?

Lakhatás a teljes félévre a campuson 3500 euro, heti költségek kb. 150-200 Euró.

Milyen volt a tömegközlekedés, milyen bérlettel utaztál?

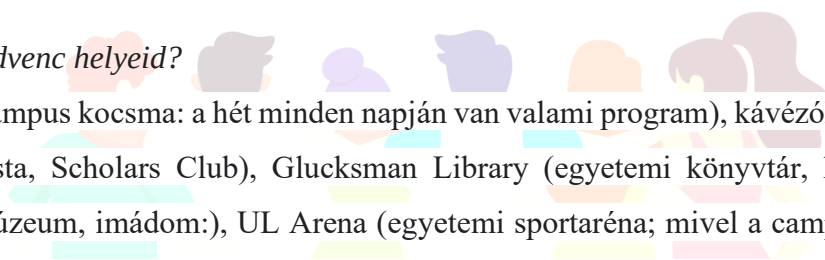
Az otthonihoz képest drága, de kapok diák kedvezményt, plusz nem utazom sokat, mert a campuson lakom.

Honnan tájékozódottál a városban történő programokról, eseményekről? Milyen oldalakon találtál programokat?

Az egyetem kb. mindenről tájkoztat emailben, Instagramon, szóban. A különböző egyetemi szervezeteket, hivatalos profilekat érdemes követni instán.

Mik voltak a kedvenc helyeid?

Stables Club (campus kocsmája: a hét minden napján van valami program), kávézók a campuson (Starbucks, Costa, Scholars Club), Glucksman Library (egyetemi könyvtár, kb. mint egy hipermodern múzeum, imádom:), UL Arena (egyetemi sportaréna; mivel a campuson lakom, ingyen bérletet kapok az uszodába, mászófalra, csoportos edzésekre, futópályára).



Élmények

Mi volt a legnagyobb kihívás számodra az Erasmus során?

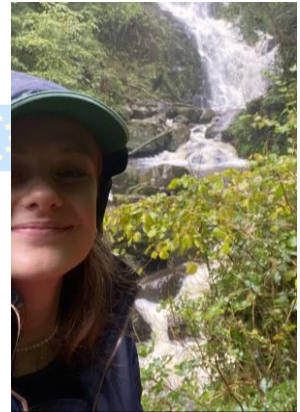
Elköltözni otthonról és egyből külföldre, a családom és barátaim hiánya, az új környezet és kultúra.

Mi volt a legjobb emléked a kint töltött idő alatt?

Nehéz lenne egyet választani, az egész tele van élményekkel.

Mi lett volna hasznos, ha előre tudsz róla? Mit tanácsolnál másoknak, mire készüljenek fel az Erasmus kapcsán?

Jó lett volna előre tudni, hogy mennyire hosszadalmas az ügyintézés, sok stresszes pillanatot meg lehetne vele spórolni.



Hollandia

Bogi - Vrije Universiteit Amsterdam - 2022/23 őszi szemeszter, ötödik félév



Kiutazás

Miért ezt az egyetemet választottad fogadó egyetemnek?

Tetszetek az órák, amiket fel lehetett venni, illetve magáról az egyetemről is nagyon pozitív dolgokat olvastam .

Ajánlanád ezt a félévet kiutazásra? Miért igen, miért nem?

Azért nem, mert így hogy a következő félévben kellett a szakdolgozatot leadni nehéz volt külföldről intézni a konzulnst, megoldható egyértelműen, csak nem a legszerencsésebb

A kiköltözés előtt milyen teendőid voltak? A fogadó egyetem milyen segítséget adott az előkészületekben?

A fogadó egyetem nagyon részletes tájékoztatást adott a teendőimről, mindig mindenről időben tájékoztattak emailben. Kiutazás előtti teendők: tárgyfelvétel, kollégium/lakhatás foglalása, kiutazás elintézése.

Milyen járművel költöztél ki?

Repülővel.

Az előkészületek körülbelül milyen összeget igényelt?(kaució, kiutazás, egyetemmel kapcsolatos költségek)

A kollégium befizetését kellett állnom előre (legalább 3 hónapot ki kellett egyben előre fizetni), plusz a kiutazás, ami szintén nem volt olcsó, ugyanis 2 nagy bőrönddel költöztem ki.

Szállás

Ajánlott az egyetem kollégiumot?

Igen.



*Ha igénybe vetted, milyen tapasztalatod volt vele? Mire érdemes készülni, mit érdemes vinni?
Ajánlanád másoknak?*

Igen ajánlanám, és nagyon kellemesen csalódtam, biztosítottak ágyneműt, néhány takarítószer
és konyhai eszközöket is.



Van-e olyan környezet, amit ajánlanál lakhatás szempontjából?

Zuid, Oost.

Munkavállalás

Vállaltál munkát a célországodban az Erasmus ideje alatt?

Nem vállaltam a kintlétem alatt.

Egyetem

Milyen nyelven zajlott a kinti oktatás? Mennyire okozott neked nehézséget?

Angolul zajlott és nem okozott nehézséget.

Kínált az fogadó egyetem előkészítő nyelvkurzust?

Nem tudok róla.

*Melyik tantárgyakat végezted el a tantervedből? Mennyire volt nehéz elfogadtatni a tárgyakat
a Learning Agreementben?*

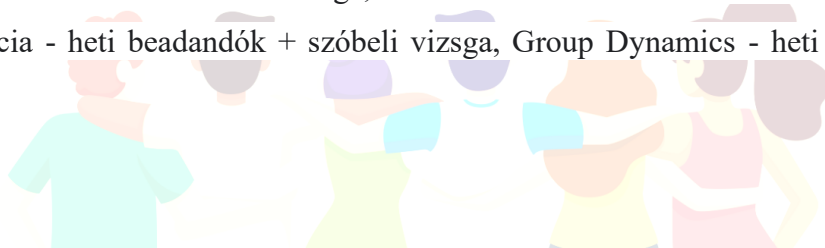
Values philosophy and education, Cognition és Group Dynamics. Elfogadtak mindent.

Milyen más tárgyakat vettél fel, amiket ajánlanál?

Franciát vettem fel.

A tárgyak teljesítése hogy történt? Volt ami nehezebbnek bizonyult?

Cognition - heti beadandók + írásbeli vizsga, Values - heti rövidebb beadandók plusz + nagy
beadandó, Francia - heti beadandók + szóbeli vizsga, Group Dynamics - heti beadandók +
írásbeli vizsga.



Város

Havonta körülbelül mekkora összegből jöttél ki? Mennyibe került számodra a lakhatás, közlekedés, étkezés és szórakozás egy hónapban?

Kollégium kb. 600€ volt havonta, emellett a szórakozás, közlekedés, étkezés kb. volt 600-700€ havonta

Milyen volt a tömegközlekedés, milyen bérlettel utaztál?

Nem volt bérletre lehetőség, alkalmanként fizettünk érte, biciklit béreltem helyette.

Honnan tájékozódtál a városban történő programokról, eseményekről? Milyen oldalakon találtál programokat?

Az egyetem ESN oldala sok lehetőséget biztosított ilyenekre.

Mik voltak a kedvenc helyeid?

De Gieter, Blck, Hema, Albert Heijn, Jumbo, Pathé Tuschinski, Chin chin, De Tulp, Vondelpark, De School, Skatecafé, Chun, Dignita, Benji's, Saint Jain, Yusu, Noordermarkt, De Pijp - market, Foodhallen, Market 33.

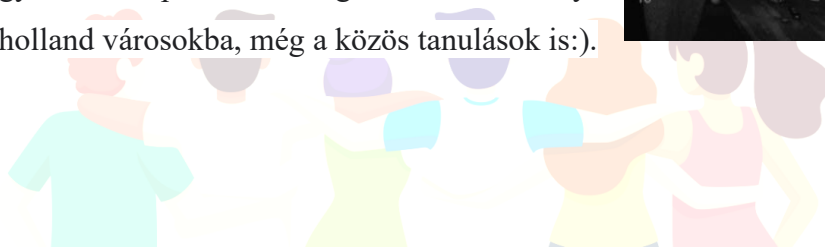
Élmények

Mi volt a legnagyobb kihívás számodra az Erasmus során?

Megtartani az egyensúlyt a sok szociális program és a saját, énidőm között.

Mi volt a legjobb emléked a kint töltött idő alatt?

A hihetetlen befogadóközösség, az emberek színessége, a város hangulata, az egyetem campusa, a kollégiumi bulik, a day-trippek más kis holland városokba, még a közös tanulások is:).



Mi lett volna hasznos, ha előre tudsz róla? Mit tanácsolnál másoknak, mire készüljenek fel az Erasmus kapcsán?

Hogy mennyire nehéz lesz hazajönni és hihetetlen abba belegondolni hogy valakivel mennyire közel kerülsz pár hónap alatt, majd miután mindenki hazament rádöbbenni arra, hogy még csak nemis ugyanabban az időzónában fogtok beszélgetni! Arra kell felkészülni, hogy életed legjobb féléve lesz:)



Kiutazás



Miért ezt az egyetemet választottad fogadó egyetemnek?

Elsőként inkább országot választottam, Hollandia pedig azért élvezett előnyt, mert rengeteg társegyetem van, közülük pedig mindegyik elég széles választékban kínált Erasmusosok számára is felvehető angol nyelvű kurzusokat. Végül így három holland egyetemre adtam be a jelentkezésem, első helyen a leideni egyetemmel, mivel itt volt a legtöbb olyan tárgy (abban a félévben), amelyet itthon el tudtam fogadtatni és én még nem végeztem el. Persze a város is szerepet játszott, szerettem volna olyan frekvenciáltabb helyre menni, ahonnan van lehetőségem utazni. Leiden ilyen szempontból is egy nagyon jó választás, mivel Amsterdam 20, Hága pedig 10 percre van vonattal.

Ajánlanád ezt a félévet kiutazásra? Miért igen, miért nem?

Szerintem tökéletes időpont a kiutazásra: 2021 tavaszán jelentkeztem, így már a 3. félévet tudtam a kiutazásomnak tudatában tervezni. Át tudtam gondolni, hogy milyen tárgyakat érdemes előre teljesítenem, miket hagyhatok az 5. félévre, így nem csúsztam az Erasmus miatt. A szakdolgozatba és témavezető választásba sem zavart bele, mert bőven volt időm ezzel foglalkozni az 5.-6 félévben.

A kiköltözés előtt milyen teendőid voltak? A fogadó egyetem milyen segítséget adott az előkészületekben?

Az egyetem mindenben nagyon segítőkész volt. A kapcsolattartóm szinte mindig 24 órán belül válaszolt és az egyetem részletes leírást küldött a teendőket illetően. A honlap is nagyon átlátható, minden információt meg lehet találni rajta. Nem volt plusz feladatom azon kívül amiket az Erasmus során mindenkinek el kell végezni.

Milyen járművel költöztél ki?

Repülő.

Az előkészületek körülbelül milyen összeget igényelt?(kaució, kiutazás, egyetemmel kapcsolatos költségek)

1200 euró.



Szállás

Ajánlott az egyetem kollégiumot?

Igen.



Amennyiben ajánlott, és igénybe vetted, milyen tapasztalatod volt vele? Mire érdemes készülni, mit érdemes vinni? Ajánlanád másoknak?

Nem vettem igénybe, mert nem kerültem be (ezt a következőben kifejtem), de nagyon ajánlom, mivel ez a legbiztosabb útja a szálláskeresésnek. Azok az ismerőseim akik bekerültek, nagyon változó helyeken laktak; lakások és különböző kollégiumok bizonyos szobái részei a housingnak. Aki az egyetem által talált szállást, élhető körülményekről számolt be, az viszont nagyon változó volt hogy hány emberrel és milyen felosztásban lakik együtt.

Amennyiben nem a fogadó egyetem által ajánlott kollégiumban laktál, hogyan találtál szállást? Mire érdemes figyelni, mikor kell elkezdni a szálláskeresést, milyen oldalakat, csoportokat érdemes figyelni?

Hollandiában a szálláskeresés egy nagyon nagy kihívás, sajnos én eléggé pórul is jártam vele. Az egyetem ugyan kínált némi (kevés) szálláslehetőséget, de én erre túl későn jelentkeztem és nem is kerültem be. Alig találtam szállást; végül Hágában tudtam lakni 4 hónapot, aztán 1,5 hónapot pedig Leidenben. Ezzel egyáltalán nem voltam egyedül, sőt a többség nem kapott az egyetem által szállást. Voltak, akik emiatt nem tudtak kiutazni, vagy emiatt mentek haza, volt aki csak Amsterdamban talált szállást, sokan szintén Hágából ingáztak. Ez nyilván Hollandiában más városokra is igaz, de talán Hága-Amsterdam vonalban a legkritikusabb a helyzet.

Általánosan a housingról: <https://www.universiteitleiden.nl/en/education/international-students/prepare-your-stay/housing>

Szálláskeresés egyedül: <https://www.universiteitleiden.nl/en/education/international-students/prepare-your-stay/housing/finding-housing-yourself> - (a non-profit housing organisations és a commercial housing agencies fül alatt vannak konkrét oldalak).

Óvatosnak kell lenni, mert nagyon sok a scam, a facebook csoportokat ezért nem ajánlom annyira, de ingatlan oldalakon is simán belel lehet ütközni olyanokba akik csak le akarnak húzni. Van egyébként olyan ismerősöm aki facebookon talált szállást (de ehhez kell bátorság, na meg persze nagyon sok szerencse). Nem érdemes várni az utolsó papírokra vagy arra hogy 100% legyen a kiutazás, el kell kezdeni a lehető leghamarabb szállást keresni!

Amit még szintén érdemes figyelembe venni, hogy Leiden (vagy bármelyik holland város) vonzáskörzetében jobb és olcsóbb a biciklis közlekedés, mint a tömegközlekedés.

Munkavállalás

Vállaltál munkát a célországodban az Erasmus ideje alatt?

Nem.

Egyetem

Milyen nyelven zajlott a kinti oktatás? Mennyire okozott neked nehézséget?

Angol.

Kínált az fogadó egyetem előkészítő nyelvkurzust?

Nem.

Melyik tantárgyakat végezted el a tantervedből? Mennyire volt nehéz elfogadtatni a tárgyakat a Learning Agreementben?

Bevezetés a munkapszichológiába, Bevezetés a klinikai pszichológiába, Bevezetés az egészségpszichológiába. Elfogadták elsöre őket, de hozzátenném hogy a kint elvégzett kurzusok komolyabban voltak és sokkal több tananyagot foglaltak magukba, mint az itthoni tárgyak.

Milyen más tárgyakat vettél fel, amiket ajánlanál?

Sok jó tárgy van az egyetemen, én az Adolescent Brain nevűt csináltam, nekem izgalmas volt, tudom ajánlani.

A tárgyak teljesítése hogy történt? Volt ami nehezebbnek bizonyult?

A plusz tárgyon kívül mindegyik tárgyhoz tartozott gyakorlat, ebből az egészség és a klinikai pszichos tárgyak BA és MA "közti" nagyobb elvárású tárgyak voltak, úgyhogy azoknál minden héten voltak különböző házi feladatok; beadandók, prezentáció, podcast, filmnézés, páros project feladatok, de például a klinikai a végén volt egy nagy beadandó is. Mindegyik tárgyat írásbeli vizsga zárta, ami a jegynek egy bizonyos százalékát határozta meg, a másik részét pedig a felsoroltak alkották. Ezek a feladatok abszolút teljesíthetőek, nekem nagyon élvezetes is volt egy részük, de az egészen biztos aktív tanulást igényelnek. Ha tanul az ember tisztességesen,



nem bukja el a tárgyat, de jó jegyet szerezni nem mondom hogy egyszerű. Ahogy hallottam és tapasztaltam; Hollandiában elég szigorú az értékelési rendszer.

Város



Erasmus+

Havonta körülbelül mekkora összegből jöttél ki? Mennyibe került számodra a lakhatás, közlekedés, étkezés és szórakozás egy hónapban?

1800 euró (aminek a szállás és a közlekedés adja a 70%-át kb.)

Milyen volt a tömegközlekedés, milyen bérlettel utaztál?

A vonatra és a tömegközlekedésre minden útért fizetni kell. Ha van holland bankszámlád (a revolutot is elfogadják!) akkor lehet személyre szóló kártyát igényelni, amivel lehet bizonyos kedvezményeket vásárolni. Ha abba a helyzetbe kerül valaki hogy ingázik, azt tanácsolom hogy minél előbb intézze el ezt, mivel hihetetlenül drága. (Amíg nem volt kártyám 10 euró volt minden nap eljutnom Leidenbe és visszajutnom Hágába). Illetve minél előbb érdemes biciklit bérelni, biciklivel sokkal olcsóbban meg lehet úszni a közlekedést egy adott városon belül:)

Mik voltak a kedvenc helyeid?

Perron Caffee (Hága), Jumbo (üzletlánc), Foodhallen (Hága, Amsterdam, Rotterdam eat out)

Élmények

Mi volt a legnagyobb kihívás számodra az Erasmus során?

Vagyok olyan szerencsés, hogy a szüleim is támogatták a kiutazásomat, de ha egyedül kellett volna anyagilag helytállnom, biztos hogy ez okozta volna a legnagyobb problémát. Problémát okozott a kinti (egyetemen kívüli) ügyintézés, amit bankszámlám és a telefonszámom nehezített meg, ezt a tanácsoknál kifejtem.

Mi volt a legjobb emléked a kint töltött idő alatt?

Nagyon sok jó emléket szereztem. Az egyetem egy nagyon barátságos, jó hely, nagyon sokat tanultam ott. Hollandia hangulatát is nagyon megszerettem, és nem utolsó sorban sok csodás emberrel találkoztam. Egy nagyon kedves emlékem például, amikor a vizsgák után, az utolsó együtt töltött napon, közösen ünnepeltük az erasmusokkal a Midsommert, virágkoszorúkkal, szép ruhákkal, meg mindennel ami kell :)

Mi lett volna hasznos, ha előre tudsz róla? Mit tanácsolnál másoknak, mire készüljenek fel az Erasmus kapcsán?

A szálláskeresés és a közlekedés sajátosságai, ezekkel nagyon sok pénzt megspórolhattam volna. Ajánlom hogy ne csak Mastercarddal utazzon ki valaki (sok helyen fizetni sem lehet vele), hanem legyen pl.: Visa kártyája. Hasonló a helyzet a telefonszámmal; én végül nem igényeltem holland számot, de ezt is nagyon erősen javaslom, mivel vannak olyan hivatalos oldalak, amik magyar számról nem hívhatók (pl.: a vonattársaság holland, német és belga számról hívható csak). Ha nem diák és non-profit szervezeteknél talál valaki szállást, érdemes azzal számolni hogy a depositot nem biztos hogy vissza kapja, különböző kifogások miatt. Úgyanígy azzal is, hogy váratlan dolgokért lehet hogy egyszer csak díjat szab ki neki az adott város. Ezeket sosem szabad annyiban hagyni, mert általában vissza lehet szerezni pénzt!



Kiutazás



Miért ezt az egyetemet választottad fogadó egyetemnek?

Itt voltak olyan tárgyak, amiket el tudtam fogadtatni.

A kiköltözés előtt milyen teendők voltak? A fogadó egyetem milyen segítséget adott az előkészületekben?

Igazából elég sok információt kaptunk. Ami nehézkes és furcsa volt, hogy 3 weboldalon kellett a tárgyakat felvenni. Volt előregisztráció, de ott még nem volt biztos, hogy az a tárgy fog indulni, szóval voltak kérdőjelek. Ettől függetlenül nagyon aranyosak voltak kint, pár nap alatt válaszoltak az összes kérdésünkre és élőben, amikor már ott voltunk, akkor is nagyon kedvesek voltak és széles volt az az időszáv, amikor be lehetett menni hozzájuk.

Milyen járművel költöztél ki?

Repülő, de utólag lehet nem azzal mennék már.

Az előkészületek körülbelül milyen összeget igényelt?(kaució, kiutazás, egyetemmel kapcsolatos költségek)

Ez szerintem mindenhol változó. Nekünk meg kellett szállni 2 hétig egy helyen, ami előtt beköltözhattünk volna oda ahol laktunk és a „golya hétért is fizetni kellett ha részt vettél (kb 100€ az egyetemnek). Ezen kívül inkább az országban és városban belüli utazásért kellett többet fizetnünk. Ha annak utána járunk jobban, akkor ott komoly 20/30€ is megspórolhattunk volna.

Szállás

Ajánlott az egyetem kollégiumot?

Igen.

Amennyiben ajánlott, és igénybe vettél, milyen tapasztalatod volt vele? Mire érdemes készülni, mit érdemes vinni? Ajánlanád másoknak?

Nem vettem igénybe, viszont voltam benne és nagyon korrekt volt. Árban is meg minőségben is. Az egyetem közel volt és könnyű volt benne lenni a pezsgő életbe. A konyhára panaszkodtak páran de egyébként ha egyedül megy az ember nem olyan rossz szerintem, de nehéz bekerülni.

*Amennyiben nem a fogadó egyetem által ajánlott kollégiumban laktál, hogyan találtál szállást?
Mire érdemes figyelni, mikor kell elkezdni a szálláskeresést, milyen oldalakat, csoportokat érdemes figyelni?*



Az egyetem rengeteg oldalt ajánl fel és azokon keresztül próbálkoztunk. Végül a másik kiutazó magyar diákon keresztül sikerült szállást találni. Ha Hollandiába akar az ember menni Erasmus+ra akkor érdemes akár egy évvel is korábban regisztrálni egyes oldalra, mert sokszor a regisztrációs idő alapján kap valaki albérletet.

Van-e olyan környék, amit ajánlanál lakhatás szempontjából?

Különösebben nem, ha találsz szállást akkor foglald le mert nem biztos hogy találsz újat.

Munkavállalás

Vállaltál munkát a célországodban az Erasmus ideje alatt?

Nem.

Egyetem

Milyen nyelven zajlott a kinti oktatás? Mennyire okozott neked nehézséget?

Angolul, és nem okozott. Nagyon jó volt az oktatók angol tudása.

Kínált az fogadó egyetem előkészítő nyelvkurzust?

Igen.

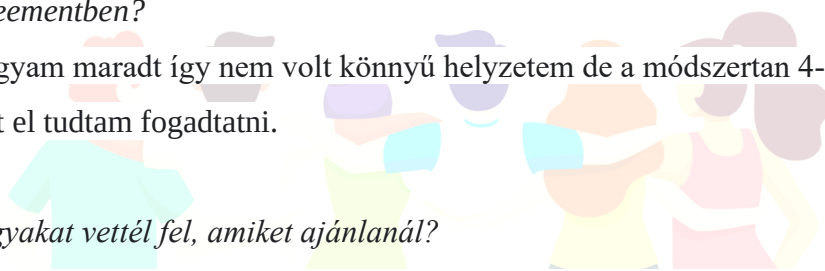
Ha igen és részt vettél rajta, hasznosnak találtad?

Csak angol nyelvű fejlesztő kurzusokat vettem fel amelyek nagyon hasznosak voltak! Ajánlom mindenkinek hogy nyelvi órákat vegyenek fel.

Melyik tantárgyat végezted el a tantervedből? Mennyire volt nehéz elfogadtatni a tárgyakat a Learning Agreementben?

Mivel kevés tárgyam maradt így nem volt könnyű helyzetem de a módszertan 4-et és Fejlődés terepgyakorlatot el tudtam fogadtatni.

Milyen más tárgyakat vettél fel, amiket ajánlanál?



Két angol kurzust vettem fel. Az egyik C1-re készített fel a másik meg kiejtés/beszéd fejlesztő volt. Nekem nagyon tetszettek, hasznosak voltak sokat fejlődött az angolom általuk! Nagyon ajánlom őket.



A tárgyak teljesítése hogy történt? Volt ami nehezebbnek bizonyult?

Változó tárgyanként. Az angolokon volt beadandó írásbeli és szóbeli is, de a másik két tárgyon csak írásbelim volt.

Volt-e az egyetemnek más kínált lehetősége, amin részt vettél? (sport, pszichológiai tanácsadás, karrier tanácsadás stb.)

Nem vettem részt, de egyébként sok lehetőség volt.

Város

Havonta körülbelül mekkora összegből jöttél ki? Mennyibe került számodra a lakhatás, közlekedés, étkezés és szórakozás egy hónapban?

Párommal mentem együtt és egy szobát béreltünk havi 450€-ért. 125€ volt fejenként a vonat bérlet, kajára kb 300€-val kell számolni per fő, de egyébként változó volt. Kezdetben amikor mindent meg kellett venni akkor nyilván többet költöttünk viszont azzal hogy főztünk sok pénzt takarítottunk meg. Bulizni nem nagyon jártunk, viszont az nem volt olcsó.

Milyen volt a tömegközlekedés, milyen bérlettel utaztál?

A vonat az zseniális és jó bérletet lehet venni, nagyon pontos, kiváló utazási eszköz. A busz kevésbé volt használható. Nem a legolcsóbb, bérletet se lehet igazán venni csak kedvezményt az utazásra. A legelterjedtebb utazási eszköz az a bicikli, ami viszont 15€/hó és nagyon klassz volt.

Élmények

Mi volt a legnagyobb kihívás számodra az Erasmus során?

A kemény vizsgák voltak azok.

Mi volt a legjobb emléked a kint töltött idő alatt?

A sok utazás közül szinte bármelyik.



Mi lett volna hasznos, ha előre tudsz róla? Mit tanácsolnál másoknak, mire készüljenek fel az Erasmus kapcsán?

A OV chipkaart-ról a tömegközlekedéshez mindenféleképpen jó lett volna tudni. A lakhatás nehézségei is tényleg brutálisak.



Lengyelország

Anna - Varsó - SWPS University of Social Sciences and Humanities, 2023/24 őszi szemeszter,
5. félév



Kiutazás

Miért ezt az egyetemet választottad fogadó egyetemnek?

Igazából nem ez volt az első választásom, de ahova jelentkeztem, kiderült, hogy mégsem indítanak angol képzést, így írtam a koordinátornak, kaptam egy listát, ahonnan ezt választottam. Sosem voltam még Lengyelországban, az egyetem modernnek és érdekesnek tűnt.

Ajánlanád ezt a félévet kiutazásra? Miért igen, miért nem?

Azért igen, mert ilyenkor már belerázódsz a ritmusba teljesen, tudod, hogy hogy mennek a dolgok, de még nincs szakdoga-pánik, nekem a közösségi dolgaim is így jöttek ki pont jól.

A kiköltözés előtt milyen teendőid voltak? A fogadó egyetem milyen segítséget adott az előkészületekben?

Költözés előtt igyekeztem minden adminisztrációt elintézni, ami borzasztó nehezen ment, mert a küldő és fogadó egyetemek nem voltak együttműködőek.

Milyen járművel költöztél ki?

Vonattal

Az előkészületek körülbelül milyen összeget igényelt? (kaució, kiutazás, egyetemmel kapcsolatos költségek)

Lakbérrel együtt kb. 500 euró volt az előzetes költségem.

Szállás

Ajánlott az egyetem kollégiumot?

Nem tudok róla.



*Amennyiben nem a fogadó egyetem által ajánlott kollégiumban laktál, hogyan találtál szállást?
Mire érdemes figyelni, mikor kell elkezdni a szálláskeresést, milyen oldalakat, csoportokat érdemes figyelni?*

Én egy szobát bérlek az egyik városrészben, egy barátom ismerősén keresztül. Nagyon random módon és szerencsésen leltem rá:)) Szerintem az a fontos ilyenkor, hogy legyen jó tömegközlekedés a környéken, vagy közel legyen a sulihoz/belvároshoz.

Van-e olyan környék, amit ajánlanál lakhatás szempontjából?

Ha Varsóról beszélünk, akkor Praga vagy a belváros:))

Munkavállalás

Vállaltál munkát a célországodban az Erasmus ideje alatt?

Nem vállaltam.

Egyetem

Milyen nyelven zajlott a kinti oktatás? Mennyire okozott neked nehézséget?

Angolul van minden órám, abszolút rendben van az egész, egy oktatón kívül mindenki nagyon jó angolt beszél.

Kínált az fogadó egyetem előkészítő nyelvkurzust?

Nem.

Melyik tantárgyakat végezted el a tantervedből? Mennyire volt nehéz elfogadtatni a tárgyakat a Learning Agreementben?

Bevezetés a munkapszichológiába, Bevezetés az egészségpszichológiába, Bevezetés a nevelépszichológiába, viselkedéselemzéses készségtárgyakból kettőt, emellett otthon csinállok egy kurzust. Az én learning agreementem egy nagyon bonyodalmas és fárasztó folyamat volt, mert az itteni egyetem négyszer elutasította, majd a végén elfogadta az eredetit. a megféleltetés okésan ment.

Milyen más tárgyakat vettél fel, amiket ajánlanál?

Politikai pszichológia, az erőszak pszichológiája.

A tárgyak teljesítése hogy történt? Volt ami nehezebbnek bizonyult?

Írásbeli vizsga lesz mindenképp.

Volt-e az egyetemnek más kínált lehetősége, amin részt vettél? (sport, pszichológiai tanácsadás, karrier tanácsadás stb.)

Nem vettem részt ilyeneken.

Város

Havonta körülbelül mekkora összegből jöttél ki? Mennyibe került számodra a lakhatás, közlekedés, étkezés és szórakozás egy hónapban?

Milyen volt a tömegközlekedés, milyen bérlettel utaztál?

Diákbérlet van, féláron vannak a jegyek.

Honnan tájékozódottál a városban történő programokról, eseményekről? Milyen oldalakon találtál programokat?

Erasmusos WhatsApp&Facebook csoport, ESN Instagram, sima Instagram oldalak.

Mik voltak a kedvenc helyeid?

Itt nagyon sok food hall van, mindegyik tök olcsó, általában van diákkedvezmény is, oda sokat járunk:)) a pontos nevet nem tudom, de van egy elhagyatott vasútállomás, ahol minden héten nemzetközi standok vannak, kis technoval/zenével a belvárosban, az óvárosnál sok sok beülő kocsi van, kültéren-beltéren ugyanúgy, a Nowy Swiat környékén. Mi jártunk ír bárókba is, sok Erasmusos eseményt ott tartanak, ugyanezen a környéken.

Élmények

Mi volt a legnagyobb kihívás számodra az Erasmus során?

talán az, hogy el kellett hagynom az otthoni biztonsági hálót, a barátaimat, családomat. Nagyon nem ugyanolyan messengeren tartani a kapcsolatot, mint találkozni velük naponta, kétnaponta. Az első héten borzasztó egyedül éreztem magam, azt éreztem, hogy senki nem szólt róla, hogy ez nehéz lesz, az Erasmusos beszámolómban mindig a vidám, bulizós részt látjuk, és az igazi nehéz részeiről semmit.

Mi volt a legjobb emléked a kint töltött idő alatt?

Erre még nem tudok válaszolni:).

Mi lett volna hasznos, ha előre tudsz róla? Mit tanácsolnál másoknak, mire készüljenek fel az Erasmus kapcsán?

A fentebb írtak, illetve szerintem nagyon fontos lenne ezt az oldalát átadni az Erasmusnak, hogy mennyit változol, mennyire nehéz, de mennyire felszabadító.



Németország



Luca - Freie Universität Berlin, 2023/24 őszi szemeszter, 5. félév



Kiutazás

Miért ezt az egyetemet választottad fogadó egyetemnek?

Mindenképpen német nyelvterületre szerettem volna menni, lehetőleg nagyvárosba. Az FU-n nagyon hasonló tárgyak vannak a pszichológia alapképzésen mint az ELTÉ-n, így könnyen tudtam olyan tárgyakat választani, amiket el tudok fogadtatni itthon.

Ajánlanád ezt a félévet kiutazásra? Miért igen, miért nem?

Ajánlanám, hiszen pszichológia BA-n tudtommal ez, tehát az 5. félév a mobilitási ablak, ami méginkább megkönnyíti a kiutazást.

A kiköltözés előtt milyen teendőid voltak? A fogadó egyetem milyen segítséget adott az előkészületekben?

Rögtön az után, hogy megtudtam, hogy én utazhatok ki az egyetem felvette velem a kapcsolatot emailben, és a teljes folyamat alatt minden teendőről nagyon részletesen tájékoztattak (minden alkalommal hosszú e-maileket küldtek, amiben minden lépés és link benne volt, emellett megkaptam a kinti szakos-koordinátor elérhetőségét, illetve az egyetem hivatalos weboldalán valamint egy külön a hallgatókat segítő honlapján is mindent nagyon részletesen kifejtettek). A beiratkozáshoz kellett számos dokumentumot elküldenem a fogadóegyetemnek, egy német egészségbiztosító céggel kellett igazoltatnom, hogy van EU-s biztosításom. A magyar követelményeknek megfelelően az OLS nyelvi tesztet kellett kitöltenem, különleges tanulmányirendet kérnem, illetve az OLA-t aláíratnom, hogy elkészülhessen a támogatási szerződéselem. A szálláskeresésben az egyetem honlapján számos link és segítő információt találtam, végül pedig rajtuk keresztül jelentkeztem kollégiumba.

Milyen járművel költöztél ki?

Autóval.



Az előkészületek körülbelül milyen összeget igényelt?(kaució, kiutazás, egyetemmel kapcsolatos költségek)

A féléves hallgatói hozzájárulás az FU-n kb 270 euró volt (ami magában foglal rengeteg szolgáltatást a hallgatók számára, pl a egész féléves tömegközlekedési bérletet Berlinben), a kollégiumi kaució 1000 euró volt.



Szállás

Ajánlott az egyetem kollégiumot?

(Studentendorf Schlachtensee) Eddig nagyon jó tapasztalataim vannak a kollégiummal. A szobák teljesen rendben vannak, megfelelő méretűek, ágyneműt és huzatot is kaptam. Viszont egy olvasólámpát be kellett szereznem, mert nagyon sötét volt anélkül. Nekem nagy szerencsém van, annak ellenére, hogy úgy volt osztoznom kell majd a fürdőszobán sajátot kaptam. A konyha teljesen fel rendben van és felszerelt. Nagyon szép környéken van a kollégium, több bolt is van a közelben, 30-40 percre az egyetemtől (ami elég jónak számít), egyetlen hátránya, hogy a városközponttól eléggé távol esik (oda legalább 1 óra bejutni innen).

Amennyiben ajánlott, és igénybe vetted, milyen tapasztalatod volt vele? Mire érdemes készülni, mit érdemes vinni? Ajánlanád másoknak?

Amennyiben nem a fogadó egyetem által ajánlott kollégiumban laktál, hogyan találtál szállást? Mire érdemes figyelni, mikor kell elkezdni a szálláskeresést, milyen oldalakat, csoportokat érdemes figyelni?

Az egyetem nagyon sok másik oldalt ajánl, ahol lehet szállást keresni, Berlinben elég nagy a lakhatási krízis és érdemes minél hamarabb elkezdni szállást keresni.

Van-e olyan környék, amit ajánlanál lakhatás szempontjából?

Ha az egyetemhez közel szeretnél lakni, akkor érdemes Steglitz és Zehlendorf környékén keresni, viszont ezek elég messze vannak a belvárosban, a lakhatás keresésénél ezt fontos figyelembe venni.

Munkavállalás

Vállaltál munkát a célországodban az Erasmus ideje alatt?

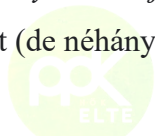
Nem.



Egyetem

Milyen nyelven zajlott a kinti oktatás? Mennyire okozott neked nehézséget?

Német (de néhány kurzust angolul is ajánlottak, bár azok nem feltétlenül szakosak voltak)



Kínált az fogadó egyetem előkészítő nyelvkurzust?

Igen.

Ha igen és részt vettél rajta, hasznosnak találtad?

Érdeemes rajta részt venni, 6 hét alatt nagyon sokat segít a fejlődésben.

Melyik tantárgyakat végezted el a tantervedből? Mennyire volt nehéz elfogadtatni a tárgyakat a Learning Agreementben?

Klinische Psychologie, Gesundheitspsychologie, Arbeits-, Organisations-, und Wirtschaftspsychologie (még nem végeztem a félévvel, de azt ígérték mindet el fogják fogadni).

Milyen más tárgyakat vettél fel, amiket ajánlanál?

Rengeteg nagyon izgalmas kurzust ajánlanak nemzetközi diákoknak: Kurse für Internationale Gaststudierende.

A tárgyak teljesítése hogy történt? Volt ami nehezebbnek bizonyult?

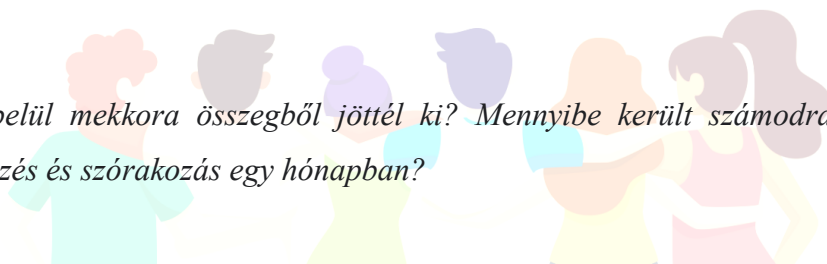
(még nem végeztem a félévvel - de állítólag írásbeli vizsgák lesznek az előadásokból, a szemináriumokra pedig ha külön csinálja az ember külön beadandót kell írni).

Volt-e az egyetemnek más kínált lehetősége, amin részt vettél? (sport, pszichológiai tanácsadás, karrier tanácsadás stb.)

Mindegyik lehetőség létezik, eddig nem vettem igénybe ezeket, a honlapon ezek mind elérhetőek.

Város

Havonta körülbelül mekkora összegből jöttél ki? Mennyibe került számodra a lakhatás, közlekedés, étkezés és szórakozás egy hónapban?



A kollégium 490 euró/ hó, a közlekedésre nem kell külön költeni, hisz ez benne van a féléves hallgatói hozzájárulásban, a menzán a hétköznaponként egészen olcsón (általában 2-4 euró), jó minőségű ebédet lehet kapni - egy hónapban 100-200 ezer Ft.



Milyen volt a tömegközlekedés, milyen bérlettel utaztál?

A féléves hallgatói hozzájárulásban az FU-n benne van egy teljes Berlinre vonatkozó (ABC zónában is érvényes) bérlet. Nagyvároshoz illően Berlin tömegközlekedése eléggé kiépített, nagyon sokféle járművel lehet utazni, sajnos viszont gyakran meghibásodnak/késnek az S- és U-bahnok, sokszor a buszok is kiszámíthatatlanul járnak.

Honnan tájékozódtál a városban történő programokról, eseményekről? Milyen oldalakon találtál programokat?

<https://www.visitberlin.de/de>

Dice applikáció

Rausgegangen Berlin

@esn_berlin (instagram)

<https://www.eventim.hu/hu/>

Mik voltak a kedvenc helyeid?

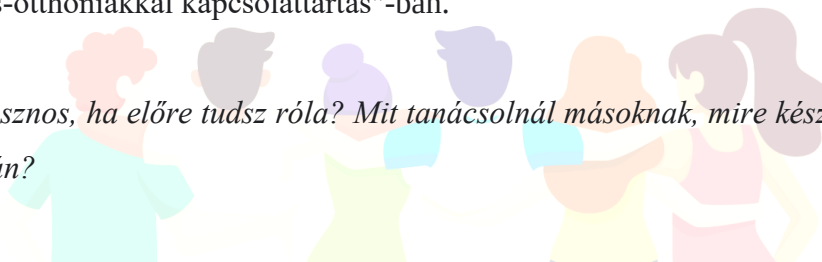
Museumsinsel, Alte Nationalgalerie, Hamburger Bahnhof, Cinamood, Haferkater, Brammibalsdounuts, GM26, Wannsee, East Side Gallery

Élmények

Mi volt a legnagyobb kihívás számodra az Erasmus során?

Az Erasmus előtt egész életemben a családommal éltem, szóval óriási változás volt számomra az egyedül élés. Nagy kihívás volt számomra egy saját önálló rutin, időbeosztás, élet kialakítása. Nehéz volt megtalálni az egyensúlyt a "tanulás-barátkozás-szórakozás-háztartásvezetés-otthoniakkal kapcsolattartás"-ban.

Mi lett volna hasznos, ha előre tudsz róla? Mit tanácsolnál másoknak, mire készüljenek fel az Erasmus kapcsán?



Kiutazás



Miért ezt az egyetemet választottad fogadó egyetemnek?

Németországba akartam Erasmusra menni, hogy gyakoroljam a nyelvet ezen belül pedig fővárosba akartam menni, mert szeretem a fővárosok nyújtotta lehetőségeket. Mivel azonban Berlinbe nem vettek fel, egy hozzá közel eső várost választottam.

Ajánlanád ezt a félévet kiutazásra? Miért igen, miért nem?

Nem, mert erre a félévre kevés tárgyam maradt és nehéz volt tárgyakat találni, amiket el tudtam aztán számoltatni.

A kiköltözés előtt milyen teendők voltak? A fogadó egyetem milyen segítséget adott az előkészületekben?

Jelentkezni kellett kollégiumba, leadni a Learning Agreementet, egészségbiztosítást kötni, beiratkozni, befizetni az egyszeri szemeszter közreműködést. A kinti egyetem segítőkész volt, küldtek listát az elvégzendőkről, az ELTE ügyintézése viszont lassan ment.

Milyen járművel költöztél ki?

Autóval.

Az előkészületek körülbelül milyen összeget igényelt?(kaució, kiutazás, egyetemmel kapcsolatos költségek)

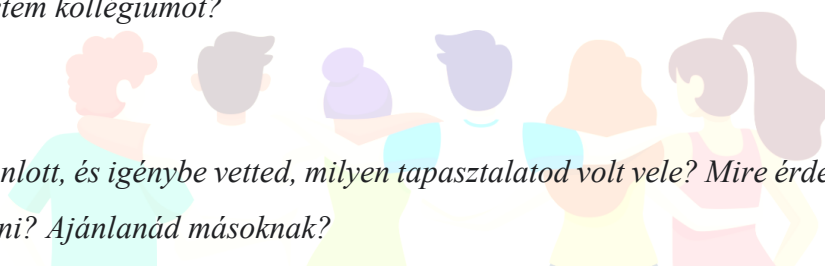
Kaució: 300 EUR; Lakbér: 205 EUR; Kiutazás: kb. 30.000 forint; Egyszeri szemeszter közreműködési díj: 265,5 EUR

Szállás

Ajánlott az egyetem kollégiumot?

Igen.

Amennyiben ajánlott, és igénybe vettél, milyen tapasztalatod volt vele? Mire érdemes készülni, mit érdemes vinni? Ajánlanád másoknak?



A kollégium viszonylag olcsó (attól függően, hol helyezkedik el és milyen felszereltségű). Általában tömegközlekedési eszközökhöz közel helyezkednek el. Saját szobám volt ágygal, két szekrénnel, egy asztallal és egy székkal. A konyhán és a fürdőn/mosdón egy lakótárssal osztottunk. Érdekes vinni asztali lámpát, hosszabbítót, személyesebb tárgyakat, amik otthonosabbá teszik a helyet. Mosó- és szárítógépet az egész kollégium számára kb. 2 euróért lehetett használni. Ha valami elromlik, hamar segít a házmester (aki tudott angolul is). Teljes mértékben ajánlom.

Van-e olyan környék, amit ajánlanál lakhatás szempontjából?

A külváros olcsóbb (Lipce esetében Connewitz, sok diák lakik itt), Gohlis drágább, de szebb is, jobb környék. A Centrum a legjobb, minden közel van (a legtöbb kampusz is itt van), de legdrágább is.

Munkavállalás

Vállaltál munkát a célországodban az Erasmus ideje alatt?

Igen.

Amennyiben vállaltál, milyen dokumentumokat kellett beszerezned hozzá? Mik voltak a feltételek a munkavállaláshoz?

Magyar személyigazolvány, ottani bejelentett lakcím, ottani adóigazolvány kellett. Utóbbi kettőt lehet igényelni, a lakcím hamar, az adóigazolvány pár héten belül elkészül.

Hol találtál munkát? Milyen weboldalakat ajánlanál munkakereséshez?

Kollégiumon kipoztolt hirdetésen keresztül, illetve diáktársaktól értesültem munkalehetőségről.

Mennyire tudtad egyeztetni az egyetemi tanulmányaidat és a munkavállalásodat kint?

Gond nélkül, rugalmas volt a munkahelyem.

Egyetem

Milyen nyelven zajlott a kinti oktatás? Mennyire okozott neked nehézséget?

Német. Nehéz volt, nem a Hochdeutsch-ot beszélik, az órákat nehéz követni, a tankönyvek/cikkek nyelvezete nagyon kacifántos.

Kínált az fogadó egyetem előkészítő nyelvkurzust?

Igen.

Ha igen és részt vettél rajta, hasznosnak találtad?

Talán a semminél többet ért, de lehetett volna hasznosabb (nem kifejezetten pszichológiai szakcikk olvasását gyakoroltuk, pedig jól jött volna).



Melyik tantárgyakat végezted el a tantervedből? Mennyire volt nehéz elfogadtatni a tárgyakat a Learning Agreementben?

Módszertan 3-at és Szociálpszichológia 2-t. Nem volt nehéz elfogadtatni, hosszú időbe telik az elfogadtatás.

A tárgyak teljesítése hogy történt? Volt ami nehezebbnek bizonyult?

Írásbeli vizsga volt a legtöbbször, az egyiknél (nyelvi felkészítő) szóbeli prezentációt kellett tartani egy általam választott témában. Az írásbeli meglepően nehezebb volt.

Volt-e az egyetemnek más kínált lehetősége, amin részt vettél? (sport, pszichológiai tanácsadás, karrier tanácsadás stb.)

Ingyenes karrier tanácsadáson részt vettem, valamint hallgatóknak szervezett programokon (kirándulás, ismerkedés).

Város

Havonta körülbelül mekkora összegből jöttél ki? Mennyibe került számodra a lakhatás, közlekedés, étkezés és szórakozás egy hónapban?

Kb. havi 600 euró.

Milyen volt a tömegközlekedés, milyen bérlettel utaztál?

Féléves diákbérlettel, amit a szemeszter közreműködési díjjal együtt fizetünk meg. Kényelmesek a járatok, sűrűn járnak a villamosok. És az S-Bahnra is jó, ami zseniális. Plusz hétvégén egy biciklit is felvihetél magaddal ingyen.

Honnan tájékozódtál a városban történő programokról, eseményekről? Milyen oldalakon találtál programokat?

Wilma Leipzig, Studentenwerk Leipzig, MDR, Das Schwarze Brett Leipzig

Mik voltak a kedvenc helyeid?

Erholungspark Löbnig-Dölitz; Johannes-R.-Becher-Straße kollégiumi kocsmá (nevére sajna nem emlékszem); Starbucks Zentrum; Campus Bibliothek (08:00-24:00-ig nyitva); Universitätskirche és Gewandhaus koncerthelyiségek



Élmények

Mi volt a legnagyobb kihívás számodra az Erasmus során?

Barátokat találni, megszokni az idegen nyelvet, kialakítani egy mindennapi rutint.

Mi volt a legjobb emléked a kint töltött idő alatt?

A barátokkal töltött idő, a koncertek és a karácsonyi vásár/hangulat.

Mi lett volna hasznos, ha előre tudsz róla? Mit tanácsolnál másoknak, mire készüljenek fel az Erasmus kapcsán?

Érdeemes lehet intenzíven gyakorolni a nyelvet. A nyelv volt az egyik legnagyobb kihívás, megnehezítette az élet minden aspektusát.



Kiutazás



Miért ezt az egyetemet választottad fogadó egyetemnek?

Mert sok pszichológia kurzust kínált angolul (más kérdés, hogy a csak a nyári félévben... :D)

Ajánlanád ezt a félévet kiutazásra? Miért igen, miért nem?

Igen, de csak akkor, ha maximum 1 szigorlat marad hátra a szakdolgozat mellé. Nekem szerencsém volt, mert a negyedik szigorlatomat kintről, online tudtam elvégezni, így nem csúsztam.

A kiköltözés előtt milyen teendőid voltak? A fogadó egyetem milyen segítséget adott az előkészületekben?

Lakáskeresés, egészségbiztosítás, megfelelő tárgyak keresése. Segítőkések voltak, csak nagyon lassúak

Milyen járművel költöztél ki?

Autóval.

Az előkészületek körülbelül milyen összeget igényelt?(kaució, kiutazás, egyetemmel kapcsolatos költségek)

2-2500 euró.

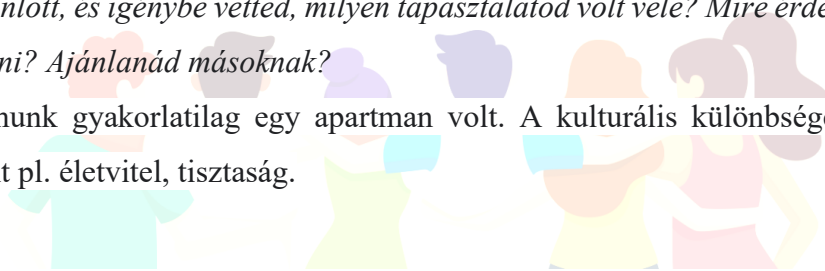
Szállás

Ajánlott az egyetem kollégiumot?

Igen.

Amennyiben ajánlott, és igénybe vettél, milyen tapasztalatod volt vele? Mire érdemes készülni, mit érdemes vinni? Ajánlanád másoknak?

A mi kollégiumunk gyakorlatilag egy apartman volt. A kulturális különbségekre érdemes felkészülni, mint pl. életvitel, tisztaság.



Van-e olyan környezet, amit ajánlanál lakhatás szempontjából?

Sülz, Deutz.

Munkavállalás

Vállaltál munkát a célországodban az Erasmus ideje alatt?

Nem.

Egyetem

Milyen nyelven zajlott a kinti oktatás? Mennyire okozott neked nehézséget?

Angolul, és nem okozott gondot.

Kínált az fogadó egyetem előkészítő nyelvkurzust?

Igen.

Melyik tantárgyakat végezted el a tantervedből? Mennyire volt nehéz elfogadtatni a tárgyakat a Learning Agreementben?

Nevelépszichológia, Módszertan 4, nem volt nehéz elfogadtatni őket.

A tárgyak teljesítése hogy történt?

Beadandó formájában történt.

Város

Havonta körülbelül mekkora összegből jöttél ki? Mennyibe került számodra a lakhatás, közlekedés, étkezés és szórakozás egy hónapban?

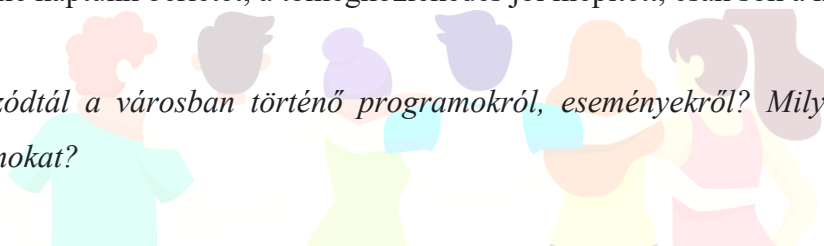
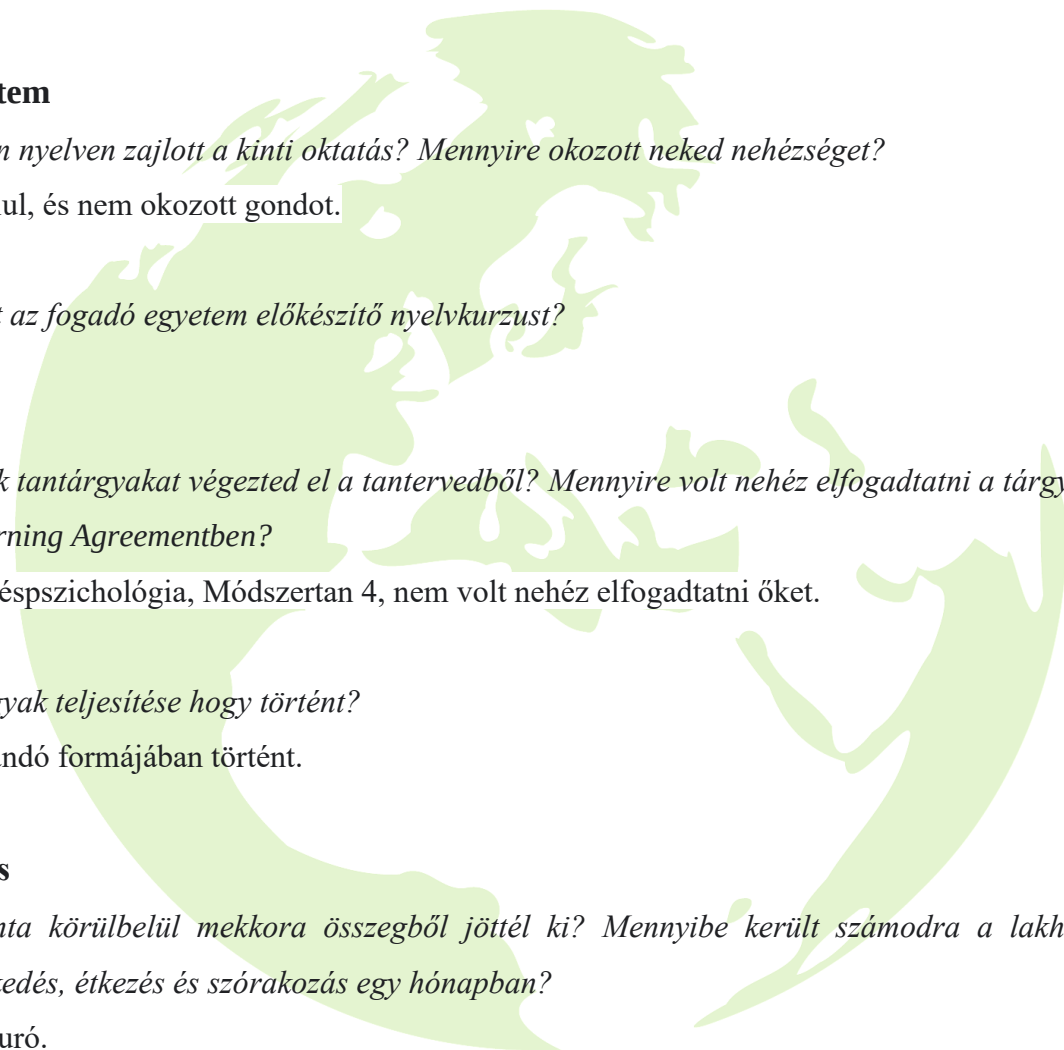
800 Euró.

Milyen volt a tömegközlekedés, milyen bérlettel utaztál?

Az egyetem mellé kaptunk bérletet, a tömegközlekedés jól kiépített, csak sok a késés.

Honnan tájékozódtál a városban történő programokról, eseményekről? Milyen oldalakon találtál programokat?

ESN Köln



Mik voltak a kedvenc helyeid?

die Wohngemeinschaft, Joode Lade, Jameson's, Zappes, Zum Goldenen Schluss, Grünfeld

Élmények

Mi volt a legnagyobb kihívás számodra az Erasmus során?

Távol lenni a családomtól és a barátaimtól, konstans FOMO érzés.

Mi volt a legjobb emléked a kint töltött idő alatt?

Inkább embereket, mint emlékeket tudnék kiemelni.

Mi lett volna hasznos, ha előre tudsz róla? Mit tanácsolnál másoknak, mire készüljenek fel az Erasmus kapcsán?

Nagyon stresszes a kezdeti időszak, de minden meg fog oldódni.



Kiutazás



Miért ezt az egyetemet választottad fogadó egyetemnek?

A második választásom volt de nem lehetnék boldogabb, hogy ide kerültem. Alapvetően egy kisebb egyetemi várost szerettem volna választani, német nyelv területen.

Ajánlanád ezt a félévet kiutazásra? Miért igen, miért nem?

Főleg az őszt mert az lehet teljesen csúszás mentes, bár a Német oktatás késése miatt (március végén van vége az oktatásnak) okozhat ez a szemeszter is csúszást később.

A kiköltözés előtt milyen teendőid voltak? A fogadó egyetem milyen segítséget adott az előkészületekben?

A fogadó egyetem a regisztrációs honlapja alapján könnyen ment a jelentkezés, illetve a kiköltözési előtti teendők menete is, mert az egyetem biztosította a kollégiumban való elhelyezést. E-mailben tájékoztattak a kért dokumentumokról, elkövetkező időpontokról (beiratkozás, kurzusok kezdete, kurzusok listája, tárgyfelvételi útmutató)

Milyen járművel költöztél ki?

Vonattal.

Az előkészületek körülbelül milyen összeget igényelt?(kaució, kiutazás, egyetemmel kapcsolatos költségek)

900 - 1000 Euró.

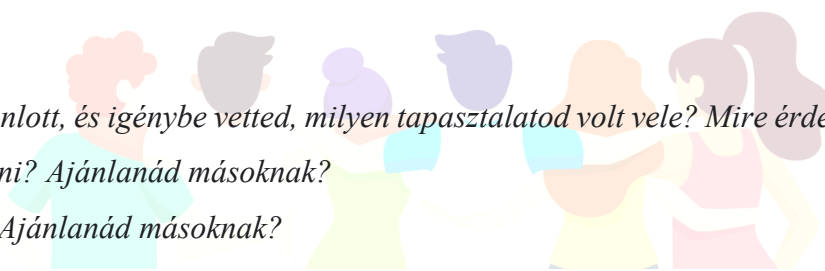
Szállás

Ajánlott az egyetem kollégiumot?

Igen.

Amennyiben ajánlott, és igénybe vetted, milyen tapasztalatod volt vele? Mire érdemes készülni, mit érdemes vinni? Ajánlanád másoknak?

Érdemes vinni? Ajánlanád másoknak?



Mindenképpen ajánlanám mert nagyon nehéz, még német diákoknak is alérletet taláni és nagy könnyebbség a regisztrációs formával azt is kérvényezni. A kollégiumokat egy Seezeit nevű cég fogja össze és számos épületük van a városban amelyek eltérnek minőségben, elhelyezkedésben, így árban is. Alapvetően az összes épület teljesen megfelelő, viszonylag modern és jól felszerelt. A mit érdemes vinni kérdés alapvetően az utazás lehetőségének függvénye. Ha valaki autóval érkezik akkor mindent: ágyneműtől kezdve vízforralóig. Ha a hallgató a zöld utazást választja akkor érdemes a kollégiumtól vásárolni meg az ágyneműt és a konyha felszereltsége alapján ott bevásárolni akár second hand boltokban, vagy a külföldi hallgatóknak létrehozott WhatsApp csoportokban érdeklődve.

Amennyiben nem a fogadó egyetem által ajánlott kollégiumban laktál, hogyan találtál szállást? Mire érdemes figyelni, mikor kell elkezdni a szálláskeresést, milyen oldalakat, csoportokat érdemes figyelni?

A második félévet egy WG-ben laktam mert nem tudtam meghosszabbítani a szerződésemet a kollégiummal. Mindenkinek ajánlom ezt a kulturális élményt, aki esetleg már a kezdetektől fogva is nagyon elhivatott és hajlandó hónapokon keresztül (nekem 2 hónapba telt, de már akkor Konstanzban laktam) aktívan szobát keresni. A német WG-knek amint említettem valóban van egy kulturális vonatkozása, olyan jelentésben, hogy a legtöbben egy harmadik, negyedik családtagot keresnek egy már kialakult háztartásba. Így a WG-gesucht oldalán ami egész Németország egyetemi lakóközösségeit összefogja a bemutatkozások, a történetek személyesek így a jelentkezés is többet igényel: a szeretném ezt a szobát soroknál. Ami Konstanzban és akár más Német városokban megnehezíti a keresést az az elérhető szobák kevés száma és a szállást keresők sokasága ezért van, hogy egy nagyon jól megírt üzenet azért nem jár nagy sikerrel, mert a hirdetésre egy nap után már 80-100 megkeresés érkezett. (no joke) Az aktív szoba keresés így azt jelenti, hogy érdemes az oldalt naponta akár több alkalommal és megnyitni és a legújabb hirdetésekre reagálni. Érdemes a személyes bemutatkozást előre megírni, ami színesen bemutat titeket és a WG leíráshoz alakítani!!!!, mert a legtöbb WG a bemutatkozásban elrejt (legtöbbször a végén egy kérdést: milyen gyümölcs lennél) azt mérve, hogy kik azok akik valóban elolvasták a hirdetésük. Az üzenet küldést szerencsés esetben egy WG-castingra való felkérés követi, ahol a lakók az üzenetek közül kiválasztanak 5-10 embert és meghívják őket a lakóközösségbe egy úgynevezett interjúra. Ez minden esetben mást jelenthet, akár egy teát és egy laza hadd ismerjünk meg téged beszélgetést vagy akár egy formálisabb találkozást is. (legtöbb esetben az első) Majd ezt követi a megnyerő első benyomás után a felvétel.

<https://www.wg-gesucht.de/> (+ érdemes a WG gesucht profilt is létrehozni képpel!!) legyetek kreatívak, érdekesek (alapvetően facebook csoportokban is lehet érdeklődni, de a nagyon!! kell figyelni az átverésekre, előre fizetést kérni a szoba megtekintése, interjú, szerződés aláírás előtt nagyon gyanús).



Van-e olyan környék, amit ajánlanál lakhatás szempontjából?

Konstanzban a legcsodálatosabb környék az Altstadt, de ott tényleg nagyon nehéz szállást találni vagy a Paradies.

Munkavállalás

Vállaltál munkát a célországodban az Erasmus ideje alatt?

Igen.

Amennyiben vállaltál, milyen dokumentumokat kellett beszerezned hozzá? Mik voltak a feltételek a munkavállaláshoz?

Vendéglátásban dolgoztam pincérnőként, pultban. A német adószám (levélben kiküldik minden bejelentett külföldi hallgató számára) és diákigazolvány, jogviszony igazolás kellett a munkavállaláshoz és német nyelvtudás.

Hol találtál munkát? Milyen weboldalakat ajánlanál munkakereséshez?

Ottani német barátok által, de ha ez a lehetőség nem állna fenn, majdnem minden második étterem alkalmazottat keres így a besétálok, bemutatkozok, telefonszámot cserélünk és elmegyek próbanapra is érvényes.

Mennyire tudtad egyeztetni az egyetemi tanulmányaidat és a munkavállalásodat kint?

Teljesen. A legtöbb étterem nagyon rugalmas ha hallgatókkal dolgozik és előre te írod be magad a heti beosztásba. (Illetve nagyon ajánlom a munka élményt mindenkinek, egy újabb kulturális aspektus).

Egyetem

Milyen nyelven zajlott a kinti oktatás? Mennyire okozott neked nehézséget?

Angol és német nyelven.



Kínált az fogadó egyetem előkészítő nyelvkurzust?

Igen.

Ha igen és részt vettél rajta, hasznosnak találtad?



A német oktatás később kezdődik így a Konstanzi egyetem a GO KONSTANZ nyelvi előkészítőt ajánlotta fel a szeptemberben érkezők számára, vagy márciusban érkezők számára. Alapvetően hasznos volt a nyelvi fejlődés, akadémiai német előkészítésére, de a társaság kezdeti kialakulása miatt emelném ki leginkább. A Bodensee mellett eltöltött meleg szeptember az új baráti társaság megalakulásának kellős közepén egy nagyon különleges (én nem hagynám ki) élmény.

Melyik tantárgyakat végezted el a tantervedből? Mennyire volt nehéz elfogadtatni a tárgyakat a Learning Agreementben?

1. félév:

Bevezetés az egészségpszichológiába - Psychologie der Gesundheit und Prävention

Klinikai gyakorlat - Aktuelle Forschungsschwerpunkte in der klinischen Psychologie und Neuropsychologie (ez egy érdekes de nehéz tárgy volt, angolul)

Fejeztek az alkalmazott pszichológiából: Gazdaságpszichológia a gyakorlatban - Psychologisch fundierte Verhandlungsführung (legkönnyebb tömbösített workshop)

Viselkedéselemzés készségtárgyak (gyakorlatilag minden a tantervben nem szereplő szakos tárgy elfogadható viselkedéselemzésnek) - Fütter und Essstörungen über die Lebensspanne

Szabadon választható tárgyak: nyelvi kurzusok: német, spanyol

2. félév: Kutatási terepgyakorlat: általános Kutatási terepgyakorlat: szociálpszichológia (egy német evészavarokkal kapcsolatos kutató csoportba kapcsolódtam be)

Módszertan gyakorlat 3 - Heuristische Entscheidungsstrategien Theorie und praktische Anwendungen

Viselkedéselemzés készségtárgyak - Narrative Expositionstherapie (legcsodálatosabb egyetemi tárgyam, so far, mindenkinek ajánlom)

Money and Time Management Szabadon választható tárgyak (workshopok).

Alapvetően a legtöbb tárgyak németül végeztem el, azok elfogadtatása nem okozott problémát, a kellő indoklás, témák átfedésének keresése megfelelő magyarázatot ad a tárgy felvételére, elfogadtatására.

Milyen más tárgyakat vettél fel, amiket ajánlanál?

Az összes felvett tárgyat ajánlanám!

A tárgyak teljesítése hogy történt? Volt ami nehezebbnek bizonyult?

Változó. Az előadásokat mindig írásbeli számonkérés követi a vizsgaidőszakon belül. A szemináriumokat egy prezentáció (ahol te tartasz egy egész órát!!!) illetve a szeminárium utolsó szorgalmi időszak napján egy zh (valahol elég volt a prezentáció, aktív órai részvétel) illetve a tömbösített alkalmak, workshopok esetén egy önreflexió és részvétel. Nyelvi órák esetén utolsó szorgalmi időszakban egy nagyobb ZH.

Volt-e az egyetemnek más kínált lehetősége, amin részt vettél? (sport, pszichológiai tanácsadás, karrier tanácsadás stb.)

A Konstanzi egyetem egy nagy sport központtal rendelkezik ahol a modern tánctól a sakk mérkőzésig lehetséges a számodra passzoló szabadidős tevékenységet választani. Én floorballoztam, windsurf-oztem, és az egyetem által Svájcba szervezett túrákon vettem részt illetve az egyetem kondi termébe jártam.

Város

Havonta körülbelül mekkora összegből jöttél ki? Mennyibe került számodra a lakhatás, közlekedés, étkezés és szórakozás egy hónapban?

1000-1100 euró - hónaptól függően 400 euró volt a lakhatásom, a közlekedés egy egyszeri 90 eurós összeg (ha jól emlékszem) az egész szemeszterre, de főleg bicikliztem 400 eurót számolnék az étkezésre (szupermarket, nem étterem).

Milyen volt a tömegközlekedés, milyen bérlettel utaztál?

A szemeszterre érvényes bérlettel (busz, városon belüli vonat, kompra érvényes).

Honnan tájékozódtál a városban történő programokról, eseményekről? Milyen oldalakon találtál programokat?

A német szórakozó helyek kultúrája a plakátok. Minden fontos esemény előtt a városban látható volt. Illetve más német hallgatók említései, a külföldi hallgatók instagram oldalán.

Mik voltak a kedvenc helyeid?

A három "legnagyobb" egyetemi pub (Konstanz kisváros) Logans Altstadt, Seerhein, Heimat, Einstein Szórakozó hely (alternatívabb) Kantine, Kula - (mainstream) Berry's, Grey.



Élmények

Mi volt a legnagyobb kihívás számodra az Erasmus során?

Az adminisztráció és a felmerülő (akár lakhatással, akár egészségügyi) problémák "egyedüli" megoldása.

Mi volt a legjobb emléked a kint töltött idő alatt?

RENGETEG! De a baráti társaságunk és az a sok sok ember, kapcsolódás, egymásra találás amit a szívembe zártam.



Spanyolország



Lili - Universidad de Almeria 2022/23 őszi szemeszter, ötödik félév



Kiutazás

Miért ezt az egyetemet választottad fogadó egyetemnek?

Mert beszélem a spanyol nyelvet és az egyetem a tengerparton van, jó az időjárás Almeriában. Vonzott a spanyol kultúra.

Ajánlanád ezt a félévet kiutazásra? Miért igen, miért nem?

Igen, szerintem a szakdoga előtt még belefér.

A kiköltözés előtt milyen teendőid voltak? A fogadó egyetem milyen segítséget adott az előkészületekben?

Az egyetem részletes emailt küldött a tárgyfelvétel menetéről, így az könnyen megvolt. Valamint az egyetem honlapján voltak lakás ajánlatok is, így albérletet is könnyen találtam ott, felvettem a kapcsolatot a tulajdonossal és kibéreltem a szobát. A kiutazást repülővel magamnak intéztem.

Milyen járművel költöztél ki?

Repülővel.

Az előkészületek körülbelül milyen összeget igényelt?(kaució, kiutazás, egyetemmel kapcsolatos költségek)

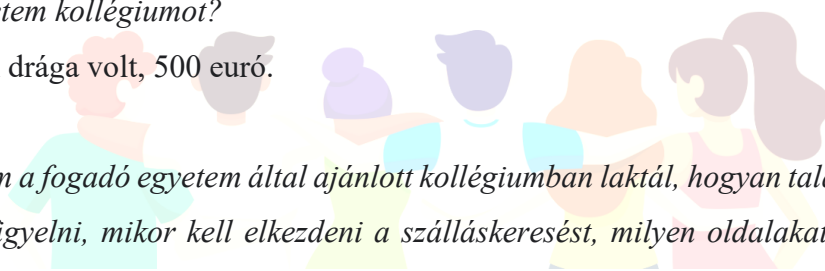
kaució 120 ezer+ repjegy 60 ezer+ biztosítás 80 ezer=260 ezer forint

Szállás

Ajánlott az egyetem kollégiumot?

Igen, de nagyon drága volt, 500 euró.

Amennyiben nem a fogadó egyetem által ajánlott kollégiumban laktál, hogyan találtál szállást? Mire érdemes figyelni, mikor kell elkezdeni a szálláskeresést, milyen oldalakat, csoportokat érdemes figyelni?



Az egyetem honlapján voltak szállás hirdetések, ott keresgéltem. A facebook csoportok nem megbízhatóak, ott néhány ismerősemet át is verték. Inkább megbízható honlapokon ajánlatos keresgélni. Néhányan először kiutaztak és személyesen kerestek albérletet.



Van-e olyan környék, amit ajánlanál lakhatás szempontjából?

Zapillo district, közel a tengerparthoz és az egyetemhez is.

Munkavállalás

Vállaltál munkát a célországodban az Erasmus ideje alatt?

Nem, de otthonra dolgoztam.

Amennyiben vállaltál, milyen dokumentumokat kellett beszerezned hozzá? Mik voltak a feltételek a munkavállaláshoz?

Egy magyarországi cégnek dolgoztam home officeban, így nem igényelt külön dokumentumokat, folytattam az itthon megkezdett munkámat.

Hol találtál munkát? Milyen weboldalakat ajánlanál munkakereséshez?

Diákszövetkezet.

Mennyire tudtad egyeztetni az egyetemi tanulmányaidat és a munkavállalásodat kint?

Heti egy napot tudtam munkát vállalni, ennyi fért bele a kinti tanulmányok mellett.

Egyetem

Milyen nyelven zajlott a kinti oktatás? Mennyire okozott neked nehézséget?

Spanyolul. Nehéz volt, de mivel beszéltem B2 szinten a nyelvet, így azt gondolom teljesíthető, de sok extra tanulást igényel.

Kínált az fogadó egyetem előkészítő nyelvkurzust?

Nem.

Melyik tantárgyakat végezted el a tantervedből? Mennyire volt nehéz elfogadtatni a tárgyakat a Learning Agreementben?



Basic Principles of Psychopathology and Personality= Személyiségpszichológia 2, Clinical Intervention in Health Psychology= Egészségpszichológia, Psychological therapies II= Tanácsadáspszichológia, Community psychology=Közösség pszichológia



Milyen más tárgyakat vettél fel, amiket ajánlanál?

Ezeket mind ajánlanám, valamint angol nyelvi kurzusokat is ajánlanék.

A tárgyak teljesítése hogy történt? Volt ami nehezebbnek bizonyult?

Írásbeli vizsga, házi feladatok, prezentációk, beadandók. A Psychological therapies II tantárgy nehéz volt, mivel a pontozási rendszer sok levonással jár a rossz válaszokért, csak másodjára sikerült átmennem. A többi tárgy könnyebben teljesíthető beadandókkal és multiple choice teszt vizsgával.

Volt-e az egyetemnek más kínált lehetősége, amin részt vettél? (sport, pszichológiai tanácsadás, karrier tanácsadás stb.)

Sport: konditerem, uszoda, kirándulások pl. túrák, kajak.

Város

Havonta körülbelül mekkora összegből jöttél ki? Mennyibe került számodra a lakhatás, közlekedés, étkezés és szórakozás egy hónapban?

Havonta kb. 700 euro.

Milyen volt a tömegközlekedés, milyen bérlettel utaztál?

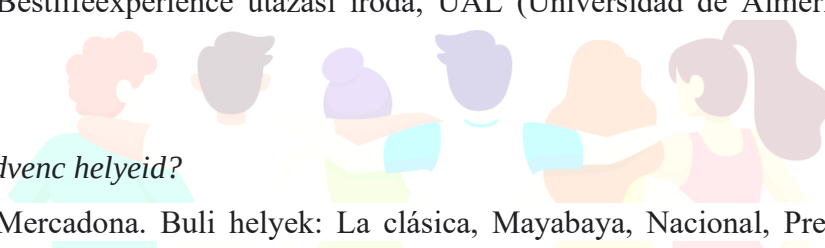
Volt havi bérletem 25 euroért.

Honnan tájékozódtál a városban történő programokról, eseményekről? Milyen oldalakon találtál programokat?

ESN Alméria, Bestlifeexperience utazási iroda, UAL (Universidad de Almería) Instagram oldal.

Mik voltak a kedvenc helyeid?

Vásárlás: Día, Mercadona. Buli helyek: La clásica, Mayabaya, Nacional, Premium. Tapas bárók enni/inni: Tío Tom, Café Pairs, San Francisco 26; Magyar család kávézója: Cafeteria



Sótano: szendvicsek, churros, nagyon kedvesek, segítőkészek, érdemes minnél hamarabb elmenni hozzájuk.



Élmények

Mi volt a legnagyobb kihívás számodra az Erasmus során?

Nehéz volt megérteni a dél spanyol akcentust, a vizsgákra való felkészülés, távol a családtól, barátoktól.

Mi volt a legjobb emléked a kint töltött idő alatt?

Új barátok szerzése, rengeteg utazás, tengerparti piknikek, spanyol bulik.

Mi lett volna hasznos, ha előre tudsz róla? Mit tanácsolnál másoknak, mire készüljenek fel az Erasmus kapcsán?

Kövessék be az adott egyetem ESN-es oldalát, akár vegyék fel velük a kapcsolatot, hogy tegyék be őket mihamarabb a Whatsapp csoportba ahol szervezik a programokat, tanulják kicsit a nyelvet.



Emberi erőforrások



Olaszország



Anna - University of Siena, 2023/24 őszi szemeszter 5. félév

Kiutazás

Miért ezt az egyetemet választottad fogadó egyetemnek?

Olaszország mindig is vonzott, és Sienába nem kértek olasz nyelvvizsgát:).

Ajánlanád ezt a félévet kiutazásra? Miért igen, miért nem?

Szerintem akár a 3. félévben is ki lehetne utazni, nem nagyon alapozták meg az otthoni tárgyaim az ittenieket, mivel nem találtam HR tantárgyakat itt:/ illetve otthon az 5.félévben szinte csak szemináriumok vannak, gyakorlatiasabb tárgyak, úgyhogy lehet érdemes azt otthon végezni, ha valaki tényleg a HR-t szeretné tanulni és ebben a szakmában elhelyezkedni, viszont pl. a 3. féléves tárgyak közül otthon sok a gazdasági tárgy, amikhez itt lehet találni hasonlóakat, szinte az összeshez.

A kiköltözés előtt milyen teendőid voltak? A fogadó egyetem milyen segítséget adott az előkészületekben?

Emailben tájékoztattott az egyetem nagyjából mindenről, néhány információt csak itt, személyesen tudtunk meg, de ez nem volt késő és nem volt baj belőle. A koordinátorok viszont nem nagyon válaszoltak nekünk Erasmus diákoknak, itt személyesen érték csak el őket sokan.

Milyen járművel költöztél ki?

Busszal.

Az előkészületek körülbelül milyen összeget igényelt?(kaució, kiutazás, egyetemmel kapcsolatos költségek)

A kiutazás 76€, a szálláshoz kellett egyedül kaució, ez nagyon változó, nekem 100€ volt. Az egyetem ajánlott nyelvi kurzust, ez 75€ volt.

Szállás

Ajánlott az egyetem kollégiumot?

Ebben a félévben nem, mivel felújítják, helyette ajánlottak egy messzebb levő kollégiumot, de oda a buszok csak 6-21 óra között járnak, így ez nehezebben lett volna nekem kivitelezhető.

Amennyiben nem a fogadó egyetem által ajánlott kollégiumban laktál, hogyan találtál szállást?

Mire érdemes figyelni, mikor kell elkezdni a szálláskeresést, milyen oldalakat, csoportokat érdemes figyelni?

Érdemes nagyon korán elkezdni keresgélni, facebook csoportokban, whatsapp csoportokban (itt hasznos, ha az otthoni egyetem ad konktaktokat a korábban itt tanuló magyar diákokhoz, ők be tudnak tenni az előző évfolyam csoportjaiba és ott lehet találni diákokat, akik pont kiköltöznek pl. nyár elején és a helyükre keresnek embereket ősze), illetve weboldalakat:

<https://www.immobiliare.it/?gbraid=0AAAAADOX7jK7bHeLF9doKbSXXMXH9UsCR8&gclid=CjwKCAjw->

[eKpBhAbEiwAqFL0mlQ5eXlCd4lRxAjnH483PY28IXVvL8Jr1uhv7dHzl7vHbdvBg6AOwBoCr54QAvD_BwE](https://www.immobiliare.it/?gbraid=0AAAAADOX7jK7bHeLF9doKbSXXMXH9UsCR8&gclid=CjwKCAjw-eKpBhAbEiwAqFL0mlQ5eXlCd4lRxAjnH483PY28IXVvL8Jr1uhv7dHzl7vHbdvBg6AOwBoCr54QAvD_BwE)

<https://housinganywhere.com/>

<https://www.cercoalloggio.com/#!/>

Van-e olyan környék, amit ajánlanál lakhatás szempontjából?

A központban a legideálisabb, de attól is függ, melyik egyetemi karon tanulsz, mert különböző épületei vannak az egyetemnek itt, amik messze tudnak lenni egymástól.

Munkavállalás

Vállaltál munkát a célországodban az Erasmus ideje alatt?

Nem.

Egyetem

Milyen nyelven zajlott a kinti oktatás? Mennyire okozott neked nehézséget?

Angolul, de egy tantárgyam olaszul van, ez még nem kezdődött el, így sajnos nem tudom, mennyire lesz nehéz, de alapvetően kedvesek a tanárok és nincsenek nehézségek

Kínált az fogadó egyetem előkészítő nyelvkurzust?

Igen.

Ha igen és részt vettél rajta, hasznosnak találtad?

Igen, mindenképpen megéri!! Rendes nyelvvizsga papírt is kaptunk róla.



Melyik tantárgyakat végezted el a tantervedből? Mennyire volt nehéz elfogadtatni a tárgyakat a Learning Agreementben?

Az összeset jelenleg sikerült elfogadtatnom, nem volt nehéz.

A tárgyak teljesítése hogy történt? Volt ami nehezebbnek bizonyult?

Általában szóbeli vizsgák vannak itt, de évközben előfordul egy-egy írásbeli vagy prezentáció is.

Volt-e az egyetemnek más kínált lehetősége, amin részt vettél? (sport, pszichológiai tanácsadás, karrier tanácsadás stb.)

A röplabdát próbálom jelenleg elintézni, hogy elkezdjem, de nem az egyetem segítségével sajnos, tőlük független.

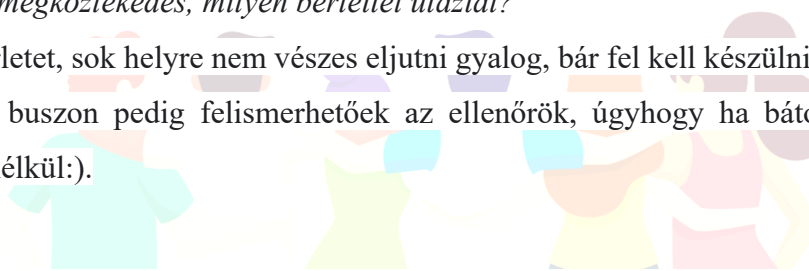
Város

Havonta körülbelül mekkora összegből jöttél ki? Mennyibe került számodra a lakhatás, közlekedés, étkezés és szórakozás egy hónapban?

A lakhatás számomra havi 415€, ezen kívül átlagosan körülbelül 200€ elég, viszont vannak Erasmus programok, amiken érdemes részt venni, ezek plusz költségek (pl Római hétvége 180€, az egész Erasmus Welcome week ha mindenben részt veszel 100€, a bulik 10-15€ körül mozognak).

Milyen volt a tömegközlekedés, milyen bérlettel utaztál?

Nem vettem bérletet, sok helyre nem vészes eljutni gyalog, bár fel kell készülni a lejtőkre, sok a fel-le séta, a buszon pedig felismerhetőek az ellenőrök, úgyhogy ha bátor vagy simán utazhatsz jegy nélkül:).



Honnan tájékozódtál a városban történő programokról, eseményekről? Milyen oldalakon találtál programokat?

Instagram: unisieventi , ezen kívül az Erasmus csoportba küldik be folyamatosan a programokat a többiek, az Erasmus segítő diákok is.



Mik voltak a kedvenc helyeid?

Pizzeria Alle Scalette - Pizzeria Siena , Osteria La Sosta di Violante , Enea Bar, Philadelphia Bar.

Élmények

Mi volt a legnagyobb kihívás számodra az Erasmus során?

Távol lenni a barátomtól és a családtól, illetve az, hogy magamnak kell utánajárni mindennek, amit szeretnék hobbiszinten csinálni.



Mi volt a legjobb emléked a kint töltött idő alatt?

Amikor a barátom kijött meglátogatni, illetve az itteni barátokkal utazgatni Toszkánában.

Mi lett volna hasznos, ha előre tudsz róla? Mit tanácsolnál másoknak, mire készüljenek fel az Erasmus kapcsán?

Utánajárni rendesen mindennek, a sportoknak, a sulis kérdéseknek, a legjobb ha telefonszámot kérünk azonnal mindenkitől, ott könnyebben el lehet érni őket. Nem sokan beszélnek jól angolul a helyiek közül.



Sportszervezés

Észtország



Márton - Tallinn University (Estonia) 2022/23 őszi szemeszter, 5. félév



Kiutazás

Miért ezt az egyetemet választottad fogadó egyetemnek?

Meglehetősen limitált volt a választási lehetőségünk, mivel nem sok egyetem biztosít sportszervező képzést. Ez a kultúra érdekelt leginkább.

Ajánlanád ezt a félévet kiutazásra? Miért igen, miért nem?

Mindenképpen ajánlanám, a képzésünk felépítése rugalmas, lehetővé teszi a mobilitást a szemeszter teljes ideje alatt.

A kiköltözés előtt milyen teendőid voltak? A fogadó egyetem milyen segítséget adott az előkészületekben?

Kint elvégezni kívánt kurzusok tematikájának egyeztetése, illetve elfogadtatása az ELTE oktatóival. A mobilitási koordinátor minden felmerülő kérdésemre készséggel válaszolt.

Milyen járművel költöztél ki?

Repülővel.

Az előkészületek körülbelül milyen összeget igényelt?(kaució, kiutazás, egyetemmel kapcsolatos költségek)

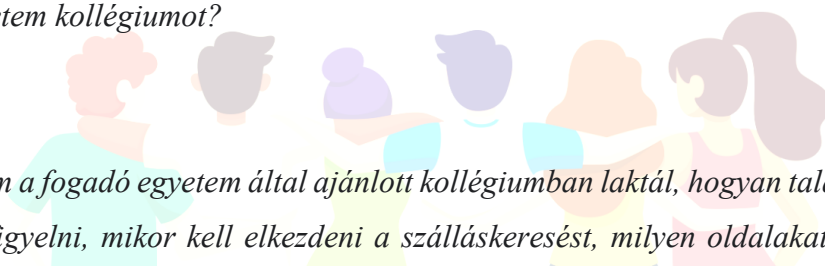
200.000-250.000 Ft

Szállás

Ajánlott az egyetem kollégiumot?

Igen.

Amennyiben nem a fogadó egyetem által ajánlott kollégiumban laktál, hogyan találtál szállást? Mire érdemes figyelni, mikor kell elkezdeni a szálláskeresést, milyen oldalakat, csoportokat érdemes figyelni?



Egy mini apartman közvetítőn keresztül találtam lakást. Ez drágább volt, mint az átlag albérletek, de rengeteg scam esetről hallottam, szóval inkább biztosra mentem. <https://larsen.ee/> Átlag 450-500€ körül már lehet egyébként szállást találni, a kollégium odig még ennél is olcsóbb.



Van-e olyan környék, amit ajánlanál lakhatás szempontjából?

Több is, ezzel nyugodtan keress meg privátban. Ig.: @martonkeseru

Munkavállalás

Vállaltál munkát a célországodban az Erasmus ideje alatt?

Nem.

Egyetem

Milyen nyelven zajlott a kinti oktatás? Mennyire okozott neked nehézséget?

Leginkább angolul, egy-két észt kiegészítéssel. Abszolút követhető volt a tanmenet.

Kínált az fogadó egyetem előkészítő nyelvkurzust?

Nem.

Melyik tantárgyakat végezted el a tantervedből? Mennyire volt nehéz elfogadtatni a tárgyakat a Learning Agreementben?

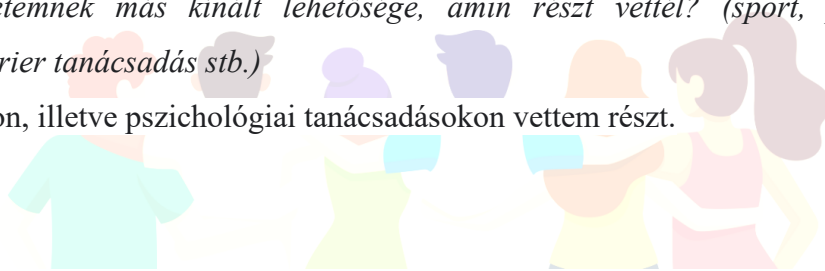
Fizikai-fitness vizsgálat, kutatás módszertan, emberierőforrás menedzsment. Az oktatóink nagyon rugalmasak voltak az elfogadtatást illetően.

A tárgyak teljesítése hogy történt? Volt ami nehezebbnek bizonyult?

Kurzusfüggő volt, legtöbb esetben beadandóval, vagy prezentációval zártuk a szemesztert.

Volt-e az egyetemnek más kínált lehetősége, amin részt vettél? (sport, pszichológiai tanácsadás, karrier tanácsadás stb.)

Sport kurzusokon, illetve pszichológiai tanácsadásokon vettem részt.



Város

Havonta körülbelül mekkora összegből jöttél ki? Mennyibe került számodra a lakhatás, közlekedés, étkezés és szórakozás egy hónapban?

Havi 900€ körül költöttem.



Milyen volt a tömegközlekedés, milyen bérlettel utaztál?

Ha regisztrálsz magad az ott tartózkodás idejére, akkor ingyenes a tömegközlekedés. Szuper!

Honnan tájékozódtál a városban történő programokról, eseményekről? Milyen oldalakon találtál programokat?

ESN eseményeit látogattam leginkább.

Mik voltak a kedvenc helyeid?

Kávészünet: Kofeman Caffee (az óváros közepén, presso 1€) Kocsma: Mad Murphie's Irish Pub, Gruuv (mind az óvárosban) Szauna: Sampa Sauna (ki ne maradjon) Koncert: Phillie Joe's Jazz Club, Szabadság téren, de rengeteg hely van a városban, ahol van élő jammelés.

Élmények

Mi volt a legnagyobb kihívás számodra az Erasmus során?

Nyelvi nehézségek. Előtte érdemes kicsit felmelegíteni az angolt valahogyan.

Mi volt a legjobb emléked a kint töltött idő alatt?

Nem tudok egy konkrét dolgot kiemelni, az egész csodálatos volt!

Kérdés esetén instán keressetek. Ig : @martonkeseru

