

## **Elnökségi ülés**

**ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar Hallgatói Önkormányzat**

**Jegyzőkönyv**

**2025. május 6. (18:48-19:52)**

**Helyszín: KAZY**

**Jelenlévők:**

|                               |                                               |
|-------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>1. Lillik Dóra</b>         | <b>Elnök</b>                                  |
| <b>2. Könczöl Luca</b>        | <b>Elnökhelyettes</b>                         |
| <b>3. Andrónyi Réka</b>       | <b>Szombathelyi ügyekért felelős alelnök</b>  |
| <b>4. Szigeti Dominika</b>    | <b>Szervezetfejlesztésért felelős alelnök</b> |
| <b>5. Szántó Lili</b>         | <b>Gazdasági Bizottság elnöke</b>             |
| <b>6. Nagy Anna</b>           | <b>Diákjóléti Bizottság elnöke</b>            |
| <b>7. Wawra Máté</b>          | <b>Kommunikációs Bizottság elnöke</b>         |
| <b>8. Csordás Dorottya</b>    | <b>Külügyi Bizottság elnöke</b>               |
| <b>9. Tóth Huba Benedek</b>   | <b>Rendezvényszervező Bizottság elnök</b>     |
| <b>10. Gál Enikő</b>          | <b>Vendég</b>                                 |
| <b>11. Kalenda Cintia</b>     | <b>Vendég</b>                                 |
| <b>12. Molnár Zille Lilla</b> | <b>Ellenőrző Bizottsági tag</b>               |
| <b>13. Szóráth Blanka</b>     | <b>Ellenőrző Bizottság elnöke</b>             |

Az ELTE PPK HÖK Elnökségi ülése 9 mandátummal határozatképes.

Lillik Dóra javaslatára az ülés jegyzőkönyvvezetője Szóráth Blanka.

A javaslatot az Elnökség 9 igen, 0 nem és 0 tartózkodó szavazattal egyhangúlag elfogadta.

**Az előzetesen kiküldött napirendi pontok a következők:**

- 1. Aktualitások, beszámolók**
- 2. Hallgatói mentális egészség**
- 3. Utódlások**
- 4. Egyebek**

Lillik Dóra kérvényezi a napirendi pontok módosítását, amelyek így a következőképpen alakulnának:

- 1. Hallgatói mentális egészség**
- 2. Utódlások**
- 3. Egyebek**

Az Elnökség 9 igen, 0 nem és 0 tartózkodással egyhangúlag elfogadta a módosított napirendi pontokat.

**1. Hallgatói mentális egészség**

Lillik Dóra megosztja, hogy a mai Intézeti Tanácson szóba jött, hogy az elmúlt 2 hét során kétszer kellett hallgatónak mentőt hívni öngyilkossági szándék jelzése miatt, azonban az esetekről nem tud sok részletet, így ha bárkinek van információja, arra kéri, hogy ossza meg.

Lillik Dóra továbbítja a Kende Annától kapott linkeket, illetve megosztja, hogy két javaslat született: tájékoztatás elhelyezése, hogy kit tudnak keresni a hallgatók, illetve a Gólyahéten lehetne tartani egy nagyobb tájékoztatást, vagy akár egy képzést.

Csordás Dorottya megosztja, hogy amikor Erasmuson volt, tartottak egy tájékoztatót arról, hogy nehézségek esetén kiket lehet megkeresni. Lillik Dóra azt kérdezi, hogy milyen szervezetek voltak kint. Csordás Dorottya azt válaszolja, hogy ennek még utánajár, de hasonló lehetett, mint nálunk a Kortárs Segítők.

Szántó Lili megosztja, hogy véleménye szerint jó lenne ha lenne néhány tanár, akik vállalnák azt, hogy jobban felkészülnek arra, hogy az ilyen esetek során mit kell csinálni, illetve jó lenne ha lenne egy olyan személy, aki el tudna érni az oktatókat.

Szigeti Dominika megosztja, hogy szerinte a kapcsolatfelvétel része nehézkes lehet, így érdemes lenne azt is elmondani, hogy hogyan keressék meg az adott helyet.

Nagy Anna azt javasolja, hogy érdemes lenne magyar verziót is közzétenni abból az anyagból, amit Kende Anna küldött, illetve akár már a Gólyatáborban is ki lehetne rá térni.

Molnár Zille megosztja, hogy a HÖÖK Vezetőképző táborában az egyik nap volt egy workshop a peer support rendszerről, ahol szó esett arról, hogy a vizsgaidőszak során lehetne mentálhigiénés eseményeket tartani, ami segítené a hallgatók mentális egészségét, továbbá a Gólyatáborban is érdemes lenne látványosabbá tenni a pszichológust.

Csordás Dorottya elmondja, hogy az EHKB üléseken többször szóba jött a pszichiátriai rendelés ötlete. Lillik Dóra elmondja, hogy ez szerint egy hosszabb távú folyamatot jelentene költségekkel.

Lillik Dóra megosztja, hogy beszéltek Kende Annával arról, hogy az elsőéves hallgatóknál ki lehetne alakítani csoportokat, és az első féléves szemináriumoknál ez alapján lehetne beosztani őket. Az így létrehozott mikroközösségek sokat segítenének, és Kortárs Segítőket is hozzá lehetne rendelni a csoportokhoz, akik így stabil személyek lennének. Az Életvezetési Tanácsadóba több emberre lenne szükség, valamint a peer support rendszer kialakítása valószínűleg egy nyári projekt lesz, amihez szakirodalom gyűjtést is el kell majd kezdeni.

## **2. Utódlások**

Lillik Dóra elmondja hogy beszéltek Gál Enikővel arról, hogy a pályázós pozíciókat jó lenne elkezdni meghirdetni, hogy időben lehessen ezekkel haladni.

Lillik Dóra arra kér mindenkit, hogy küldjék el neki a pályázatok szövegét, illetve szerint érdemes lenne azt is beleírni, hogy közéleti ösztöndíj jár a tevékenységért, továbbá a pályázandó pozíció részleteit, hogy a jelentkezők jobban lássák azt, hogy pontosan mire jelentkeznek.

Wawra Máté elmondja, hogy sok pályáztatós pozíció egybecsúszik, így szerint érdemes lenne egy posztban kirakni az összes megüresedett helyről szóló felhívást. Lillik Dóra javasolja, hogy állapodjanak meg egy határidőben, amikor el kellene készíteni a felhívó szövegeket, továbbá egyeztessenek az utódokkal arról, hogy mikor tudnák megtartani a felvételi elbeszélgetéseket.

Lillik Dóra elmondja, hogy jó lenne, ha a jövő heti Elnökségi ülésre minél többen el tudnának jönni a felkérős pozíciók megvitatása miatt.

## **3 Egyebek**

Szigeti Dominika megosztja, hogy leforgatták a dohányzós videókat, de véleménye szerint az is fontos lenne, hogy a probléma ne csak a hallgatók felé legyen kommunikálva.

Tóth Huba Benedek megosztja, hogy a Karibuli tematikája a retro diszkó lesz. Wawra Máté javasolja, hogy az Animátori Avatáson érdemes lenne promózni az eseményt.

Lillik Dóra elmondja, hogy az EHOK részéről van egy kezdeményezés, amely alapján el szeretnének helyezni ingyenes női egészségügyi termékeket az egyetem épületeiben. Ennek részleteit leegyeztették a Szolgáltatási Igazgatósággal, és épületenként ki kellene jelölni két női mosdót, ami alkalmasak lennének tartók, illetve két automata elhelyezésére. Az Izabella utcai épületben a földszinti, illetve a második emeleti mosdó alkalmas lenne erre, a Kazinczy utcai épületben pedig a földszinten és az alagsorban lehetne ezeket elhelyezni.

Lillik Dóra elmondja hogy ha minden igaz május 13-án lenne az utolsó Elnökségi ülés, de utána még szívesen tartana egy leköszönő Elnökségi ülést, amire május 20-án sor kerülhetne.

Nem érkezett több bejelentés, így Lillik Dóra az ülést 19:52 perc kor lezárja.

Budapest, 2025. május 6.

Lillik Dóra  
elnök  
ELTE PPK HÖK

Szóráth Blanka  
elnök  
Ellenőrző Bizottság  
ELTE PPK HÖK