



ELTE PPK

HÖK

GÓLYA
KISOKOS





KEDVES GÓLYA!

Nagy szeretettel köszöntünk téged a PPK hallgatói között!

Gratulálunk a sikeres felvételighez és örülünk, hogy minket választottál! Reméljük, hogy az itt eltöltött idő a lehető legtöbbet adja majd Neked.

Ezt a kis füzetet azért hoztuk létre, hogy az első hónapokban támaszt tudjon Neked nyújtani tanulmányi kérdésekben és megismertesse veled a PPK-n rejlő számos lehetőséget, legyen szó szakmai vagy közösségi életről. Azonban ez a lista közel sem teljes – járj mindig nyitott szemmel, figyeld az egyetemen kihelyezett plakátokat, kövess minket közösségi média felületeinken, tájékozódj a PPK oldalairól, annak érdekében, hogy a legszínesebben átélhesd az egyetemi éveidet!

Ha segítségedre lehetünk, nyugodtan vedd fel velünk a kapcsolatot a füzet végén lévő elérhetőségeken keresztül.

Kívánunk Neked legalább olyan tartalmas egyetemi éveket, mint amilyeneket a következő oldalakon megjelenő PPK-sok is átéltek!

ELTE PPK HÖK csapata



KÖVESS MINKET!

Az ELTE PPK HÖK honlapján, Facebook és Instagram oldalain igyekszünk elhozni nektek napról napra minden olyan információt, amire szükségetek lehet az egyetemi élet során.



Milyen információkkal találkozhatok felületeinken?

- Tanulmányi ügyekről szóló tájékoztatók,
- Ösztöndíjak, pályázatok hirdetései,
- Kari kulturális és sport rendezvényeinkről információk,
- Nemzetközi lehetőségek,
- és még sok minden más!

A célunk, hogy az oldalainkon egyszerre pontos tudást szolgáltatassunk minden olyan hallgató számára, akinek szüksége lehet rá, és átadjuk a PPK-s életérzést azoknak, akiknek még nem volt lehetősége megtapasztalni azt.



elteppkhok



elteppkhok



ELTE PPK HÖK



ppkhok.elte.hu

Itt megtalálász
minket!



KÖVESS MINKET	04
----------------------	-----------

TANULMÁNYI ÜGYEK	07
-------------------------	-----------

NEPTUN HOW TO	10
----------------------	-----------

TÁRGYFELVÉTEL	15
----------------------	-----------

VIZSGAJELENTKEZÉS	22
--------------------------	-----------

BEFIZETÉSEK, DIÁKIGAZOLVÁNY IGÉNYLÉSE	26
--	-----------

TUDOMÁNY	28
-----------------	-----------

SZOCIÁLIS ALAPÚ PÁLYÁZATOK	30
-----------------------------------	-----------

KARI PÁLYÁZATOK	32
------------------------	-----------

TESTI ÉS LELKI JÓLLÉT	34
------------------------------	-----------

ESÉLYEGYENLŐSÉG	36
------------------------	-----------



HALLGATÓI JOGOK ÉS ELJÁRÁSOK	40
-------------------------------------	-----------

ÉLET A PPK-N	43
---------------------	-----------

KARI ESEMÉNYEK	49
-----------------------	-----------

NYÁRI ESEMÉNYEK	53
------------------------	-----------

NEMZETKÖZI LEHETŐSÉGEK	55
-------------------------------	-----------

SPORT AZ EGYETEMEN	56
---------------------------	-----------

HÖK	58
------------	-----------



TANULMÁNYI ÜGYEK

7

Miután megnyitottad az emailben kapott felvételi leveledet, rögtön olyan teendőkről értesültél, melyeket az Egyetem elektronikus tanulmányi rendszerén, a Neptunon keresztül kell elvégezned. Aztán persze ott vannak a Gólyatábor, a beiratkozás és az első előadások, gyakorlatok teendői is, ahol megismerkedsz majd leendő hallgatótársaiddal, a tanulmányi adminisztrációval és az oktatóiddal. Az Egyetem részéről mindenki igyekezni fog, hogy mihamarabb megismerkedj az egyetemi élettel és jártas legyél az egyes ügyek intézésében, de nem árt, ha ehhez a munkához te is hozzájárulsz, például azzal, hogy elolvasod az alábbi rövid tájékoztatót. Az Egyetemen a legtöbb dologgal egyedül kell majd megbirkóznod, de segítséget mindig találni fogsz, ha elakadnál. A fejezet végén lévő összeállítás böngészésével azt is megtudhatod, hogy milyen ügyben kihez fordulhatsz. Kezdjük rögtön a beiratkozáshoz szükséges dolgokkal...

Évkezdéshez előzetes teendők és beiratkozás (gólyáknak)

1.

Adategyeztetés

Q-tér (neptun.elte.hu/qter) → Bejelentkezés → Online Ügyintézés → Adategyeztetés

Nagyon fontos, hogy megnézzétek még előtte a Gyakori kérdések (Súgó → GylK) szekciót is, mert itt részletesen leírják, mire kell figyelni!



Neptun (neptun.elte.hu) → Saját adatok → Személyes Adatok

Ellenőrizték le, hogy minden adat stimmel-e, ha nem, akkor vissza a Q-térre Adatot egyeztetni!

2.

Félév aktiválása

Neptun (neptun.elte.hu) → Menü → Ügyintézés → Féléves Regisztráció → Aktiv/Passzív

Passzív félévet is lehet egyetem kezdéskor jelölni, ilyenkor nem teljesíthetőek a tárgyak, egyeztetett adatoknak kell szerepelnie, egyszerre maximum 2 egymást követő félév lehet passzív, de nincs meghatározva összesen hány passzív féléve lehet egy hallgatónak.

Félév passzíváltatása esetén is be kell iratkozni!

3.

Nyomtatás

Neptun (neptun.elte.hu) → Ügyintézés → Általános Nyomtatványok → Beiratkozási lap, illetve az Állami ösztöndíjassá váltak nyilatkozatának letöltése (amennyiben ilyen típusú képzésben vettek majd részt)

Ebben a nyomtatványban is benne lesznek azok az adatok, amelyeket Adategyeztetésnél megadtatok, emiatt fontos, hogy minden megegyezzen, mert ezt fogják összevetni az igazolványokkal.





Beiratkozás

9

Időpontja: 2026. augusztus 26. - szeptember 1.

Helyszíne: a Karunk főépülete a Kazy: 1075 Budapest, Kazinczy utca 23–27. Földszint, Aula

Semmiképp se felejtse otthon:

- Beiratkozási csomag nyomtatvány (Kettő példányban)
- Igazolványok: Személyi igazolvány, Adóazonosító, TB-kártya,

Felvi.hu-s Dokumentumok, Érettségi bizonyítvány, Nyelvvizsga bizonyítvány



Mindegyikből hozd el az eredetit és a másolatot!

- Többletpontok igazolásához szükséges dokumentumok
- Igazolványkép (hátluján névvel és születési dátummal)

További részletekről az ELTE PPK honlapján (ppk.elte.hu) tudsz tájékozódni.



NEPTUN HOW TO

Bejelentkezés

Belépés gomb jobb felül → Azonosító: 6 karakterből álló Neptun kód, beállított jelszó, belépés → TOTP kód: A korábban párosított TOTP alkalmazás (pl. Microsoft Authenticator) által generált kód vagy e-mail kód alternatív megoldásként, belépés → Hallgatói web

The collage illustrates the login process and navigation within the NEPTUN system. It shows the main dashboard, the login page with fields for ID, password, and TOTP code, and the student web interface with a warning message and announcements.

NEPTUN HOW TO



Tárgyfelvétel

Neptun → Menü → Tárgyak → Tárgyfelvétel

Órarend

Neptun → Menü → Naptár

Vizsgajelentkezés

Neptun → Menü → Vizsgák → Vizsgajelentkezés

Időpont	Vizsgatípus	Fő/Létszám	Oktató	Kurzusidő	
2026. június 18. 9:00	Írásbeli	20 / 20	Papir Gabriella	1	Felvétel Részletek
2026. július 1. 10:00	Írásbeli	18 / 12	Papir Gabriella	1	Felvétel Részletek

Jegyeid

Neptun → Menü → Tanulmányok → Törzslap és onnan lejjebb görgetve a félévek adataihoz

2025/26/2 - Aktuális félév

Statusz: Aktív	Program: Állami ösztöndíj	Személyazonosító: 6	Féléves regisztráció: 2026. január 12.
Ösztöndíj állomása: 1	Féléves: 1	Előzetesített ösztöndíj félévi összeg: 6	

Félévek adatai

Ösztöndíjak

Neptun → Menü → Pénzügyek → Ösztöndíjak, kifizetések

Név	Tétel típusa	Összeg	Kifizetés ideje	Félév
-----	--------------	--------	-----------------	-------

Kreditek



Biztos sokszor hallottátok már a "kredit" szót, de mit is jelent valójában? A kredit tulajdonképpen a tanulmányi követelmények teljesítését jelző tanulmányi mértékegység, melynek értéke függ a tantárgy nehézségétől és jellegétől. Például, egy kötelező nehéz tantárgy több kreditet fog érni, mint egy választható tantárgy. Az alapképzés során legalább 180 kreditet kell teljesítenetek 3 év (6 félév) alatt, mesterképzésen pedig 120 kreditet 4 félév alatt. Ez átlagban félévente 30 kreditet jelent, viszont nem vagytok kötelesek minden félévben pont 30 kreditet teljesíteni. Államvizsgázni vagy disszertálni csak akkor tudtok, ha teljesítettétek a kötelező kreditmennyiséget takaró tantárgyakat. A kötelező kreditek mellett több tantárgyat is felvehettek, viszont amennyiben átléptek a kötelező kreditek 10%-át, akkor költségtérítés esetén vehettek fel még több tantárgyat. Ez azt jelenti, hogy a 180 kredit 10%-ának (tehát 18 kredit) megfelelő kreditmennyiséget még ingyenesen teljesíthettek, viszont, ha még ennél is több tantárgy keltette fel az érdeklődésüket, a teljesítésükhöz fizetnetek kell.



Mintatanterv

A mintatanterv az a dokumentum, mely tartalmazza az adott szak sikeres elvégzése érdekében kötelezően teljesítendő tantárgyakat.



itt találod meg



<https://www.ppk.elte.hu/tanulmanyi/tantervek>

Miután kiválasztjátok a saját szakotokat, a megfelelő munkarendet és az egyetemre való felvételetek évét, a rendszer továbbirányít titeket a mintatantervet tartalmazó táblázatra, itt találhatjátok meg a kötelező tantárgyakat a kódjaikkal együtt. Emellett láthatjátok, melyik tantárgyat melyik félévben ajánlott teljesíteni, milyen előfeltételek esetén vehetitek fel az adott tárgyat, heti hány órával számolhattok, illetve milyen értékelési formára számíthattok.

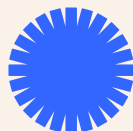
Tárgyfelvétel

A tárgyfelvételt három időszakra bonthatjuk: **előzetes**, **rangsorolós** és **versenyjelentkezés**. Mielőtt azonban rátérnénk a tárgyfelvételi időszakokra, érdemes pár fontosabb fogalmat tisztázni.



TÁRGYFELVÉTEL

Fogalmak



Szorgalmi időszak

a félévnek a tanórák megtartására szolgáló 14 hetes időszak.

Vizsgaidőszak

a félévnek a vizsgák letételére szolgáló 7 hetes időszak.

Tárgy

egy nagyobb kategória, amibe tartozik a kurzus, a mintatantervben tárgyak vannak leírva, amiket teljesíteni kell vagy teljesíteni lehet.

Gyenge előfeltétel

előfeltétel, melynek teljesítése a tanegységgel azonos félévben is megtörténhet.

Kurzus

tanegység teljesítésére egy adott tanulmányi időszakban meghirdetett tényleges lehetőség, tanulmányi foglalkozások, vizsgaalkalmak, minősítési eljárások összessége.

Erős előfeltétel

előfeltétel, melynek teljesítése a korábbi félévben kell megtörténnie, mint a tanegységnek.



KONTAKTÓRA TÍPUSOK



Előadás

elsődlegesen az oktató szóbeli magyarázata segíti a tananyag elsajátítását; általában kollokviummal zárul; részvétel csak akkor kötelező, ha a képzési terv előírja

Gyakorlat

aktív, önálló hallgatói munkára épül; részvétel kötelező; tematikát, kötelező és ajánlott irodalmakat, követelményt az oktatónak az első órán közölnie kell

Laboratóriumi gyakorlat

gyakorlat, ahol műszereket és eszközöket kell használni; részvétel kötelező

Szeminárium

hallgató és oktató közötti szóbeli kommunikációra épül; részvétel kötelező



Terepgyakorlat

hallgatók igazi munkakörülmények között szerzik meg és gyakorolják szakmai ismereteiket; részvétel kötelező

Vizsgakurzus

tantervben biztosítható vizsgalehetőség, mely vége kollokviummal zárul és azok teljesíthetők, akik korábbi félévekben nem tudták teljesíteni és kontaktóra nem került meghirdetésre

Konzultáció

oktató által a hallgató részére biztosított személyes megbeszélés, elektronikus úton is történhet

Fontos

Egy tárgyat a hallgató csak 3 alkalommal tud felvenni.

Ha harmadik alkalommal sem sikerül teljesítenie a tárgyat, az egyetem megszünteti a hallgatói jogviszonyát az adott hallgatónak.

Tárgyfelvétel menete

1.

Előzetes kurzusfelvétel

Ez az időszak az előző félév vizsgaidőszakának 4. hetétől egészen a tárgyfélév szorgalmi időszakát megelőző második hét péntekéig. Az előzetes kurzuskinálat alapján a kurzusokat kell felvenni. Ha egy hallgató felvette előzetesen a tárgyat plusz pontot kap érte, ami a rangsorolós kurzusfelvételnél beleszámít a rangsorba.



Előzetes kurzusfelvételnél egy hallgató maximum 45 kreditnyi kurzust vehet fel. A gólyák számára az első félévben nincsen előzetes kurzusfelvétel, ők automatikusan megkapják a plusz pontokat. Előzetes tárgyfelveletkor érdemes az ajánlott félév szerint listázni a tárgyakat, mivel innen tudjuk, hogy melyik tárgyat javasolják a mintatanterv szerint. Mielőtt egy tárgyat felvesszünk, érdemes leellenőrizni a tárgy kódját a mintatanterv szerint. A mintatantervet az alábbi linken lehet elérni: <https://ppk.elte.hu/tanulmanyi/tantervek>



Rangsorolósos kurzusfelvétel

Ez az időszak az előzetes kurzusfelvételi időszak végétől egészen a szorgalmi időszak előtti hét csütörtökéig tart.

Ekkor megállapításra kerülnek a rangsorok a kurzusokon és a hallgatók leadhatnak és felvehetnek kurzusokat ezek alapján.

Pontszámítás

Tanulmányaikat megkezdő hallgatók, valamint azok, akik a kurzust az előzetes kurzusfelvétel során felvették.	100 pont
Hallgatók, akiknek a kurzussal teljesíthető tanegység kötelező.	80 pont
Hallgatók, akik a kurzussal teljesíthető tanegység kötelezően választható.	70 pont
Hallgatók, akiknek a kurzussal teljesíthető tanegység nem kötelező, de az alapszak valamelyik szakirányán kötelező vagy kötelezően választható.	60 pont
Hallgatók, akik a kurzust a mintatanterv szerint kívánják felvenni.	10 pont
Esti vagy levelező munkarendű hallgatóknak.	20 pont



Minden hallgató annyi pont tízszeresét kapja, amennyi aktív szakja van az egyetemen. (külön-külön szaknak számítanak a kötött szakpáros, osztatlan tanárképzéses szakpárok, illetve a tanári mesterszak moduljai).	
Szak képzési idején belül lévő hallgató ötször annyi pontot kap, ahányadik félévben jár.	Maximum 60 pont
Szak képzési idejét túllépő hallgató a szak mintatantervéhez tartozó max. kurzus felvétele esetén.	65 pont
Szak képzési idejét túllépő hallgató a szak mintatantervéhez nem tartozó kurzus felvétele esetén.	60 pont
Hallgatók, aki a számára elérhető összes OHV kérdőívet kitölti a véleményezési időszakban.	8 pont
Regisztrált speciális szükségletű hallgatók.	1000 pont
Aktív honorácior státuszú hallgatók	50 pont

Ha a rangsorolás szerint a kurzusra több azonos pontszámmal rendelkező hallgató is bekerülne, és ez több mint a kurzusra megállapított létszámkeret, akkor az azonos pontszámú hallgatók között az Elektronikus Tanulmányi Rendszer "véletlen" számot (mázlipontot) képezve sorrendet állít fel a hallgatók között



Versenyjelentkezés

Ez az időszak a rangsorolós kurzusfelvételtől egészen a szorgalmi időszak első péntekéig tart. Ekkor a rendszer minden hallgatót ledob a kurzusról, aki kicsúszott róla, majd a rangsor pontszámától függetlenül, a jelentkezés sorrendjében történik.



Tárgyfelvétel menete

A Neptun → Menü → Tárgyak → Tárgyfelvétel fülön belül a tárgytípusnál kiválasztjuk a mintatanterv tárgyait, ekkor kidobja nekünk, hogy mely tárgyakat mikor kell a mintatanterv szerint felvenni.

Ha egy tárgyat fel szeretnénk venni, akkor rámegyünk a tárgy nevére, ezután baloldalt a kis négyzet kijelölésével ki tudjuk választani melyik kurzust vennénk fel, majd a tárgyfelvétel gombra nyomva fel is vettük a tárgyunkat. Ha sikerült, a rendszer küld róla egy üzenetet.

Tárgyfelvételkor különböző adatok is megfigyelhetők, mint, hogy ki vette fel a kurzust, milyen előkövetelménye van és milyen alapadatai vannak. Ezt a tárgy részletek fülben a további tárgyinformációkra kattintva nézhetjük meg.

Szabadon választható tárgyak felvétele:

Szabadon választható tárgyakat a kötelező tárgyakhoz hasonlóan kell felvenni. Annyiban tér el, hogy a tárgytípusnál nem a mintatanterv tárgyait kell bejelölni, hanem a **minden további intézményi tárgy** jelölt. Ha valamilyen oktatóra, tárgynévre vagy tárgykódra szeretnénk rákeresni, ezt is megtehetjük a tárgytípus kiválasztása alatt. Ha sportot szeretnénk felvenni, a tárgynévhez írjuk be a VTN kódot, mint választható testnevelés, ekkor kilistázza számunkra az összes választható testnevelés kurzust. Ha egy sport nem VTN kódú, akkor az a sportszakos hallgatók kötelező tárgya. Fontos kiemelni, hogy ha sportot vesz fel egy hallgató, akkor kötelező fizetni egy jelképes összeget, ez az összeg sporttípustól függ.



Tárgy leadása

Természetesen, ha fel lehet venni tárgyat, akkor le is lehet adni, ehhez a tárgyak, majd a felvett tárgyak fület kell megnyitni. Ezután listázzuk az aktuális félévet és a leadni kívánt tárgy mellett található leadás gombra kell rákattintani.

Név	Kód	Kredit	Felvételek száma	Követelmény	
Bevezetés a nevelépszichológiába Teljesített	PSZB17-140	3	1	Kollokvium (3)	Leadás
Bevezetés a tanácsadás- pszichológiába Teljesített	PSZB17-142	3	1	Kollokvium (3)	Leadás
Bevezetés az egészségpszichológiába Teljesített	PSZB17-139	3	1	Kollokvium (3)	Leadás
Klinikai gyakorlat Teljesített	PSZB17-138	5	1	gyakorlati jegy (5)	Leadás
Kutatási terepgyakorlat a személyiségpszichológia területén Teljesített	PSZB17-136	3	1	gyakorlati jegy (3)	Leadás

Térítési díjak

Kreditútfutás	10 000 Ft /kredit (félévenként maximum 100.000Ft)
Második tantárgyfelvétel	4000 Ft /kurzus
Harmadik tantárgyfelvétel	14 500 Ft /kurzus
Utólagos tárgyfelvétel	5000 Ft /tárgy
Fizetési kötelezettség késedelme	4 500 Ft /tétel



Vizsgajelentkezés

Teljesítmény értékelése

Ötfokozatú értékelés: jeles (5), jó (4), közepes (3), elégséges (2), elégtelen (1) minősítés.

Háromfokozatú értékelés: kiválóan megfelelt (5), megfelelt (3), nem felelt meg (1) minősítés.

Kétfokozatú értékelés: teljesítette, nem teljesítette minősítés. Ez az értékelés nem számít bele a tanulmányi átlagba.

Gyakorlati jegy

Ha a képzési terv eltérő számonkérési rendet nem ír elő, akkor a gyakorlati jegy megszerzésének feltétele 2 zárthelyi vagy 1 beadandó megírása. Az oktató a gyakorlati jegyet nem tagadhatja meg, ha a hallgató a foglalkozások legfeljebb $\frac{1}{4}$ -ről hiányzott. Ha a hallgató a foglalkozás $\frac{1}{3}$ -t meghaladó mennyiséget hiányzott, az oktató kötelessége a gyakorlati jegy megtagadása. Ha a hallgató a foglalkozás $\frac{1}{3}$ -a és $\frac{1}{4}$ -e között hiányzott, az oktató jogosult többletfeladatot előírni vagy a gyakorlati jegyet megtagadni. A gyakorlati jegyet a vizsgaidőszak első hetének végéig kell megadni.

Kollokvium

Eredménytelen vizsga

Vizsga, ahol a hallgató igazolatlanul nem jelent meg és nem él a vizsgahalasztás lehetőségével. Érdemjegyet nem kap rá a hallgató, de beleszámít az adott félév vizsgajelentkezések számába, viszont nem számít bele az érdemjegyszerzési kísérletek számába. Eredménytelen vizsgáért térítési díjat kell fizetni, mely értéke 6000 Ft/vizsga.

Érvénytelen vizsga

Vizsga, amelynek eredményét gyenge előfeltétel nem teljesítése miatt figyelmen kívül kell hagyni. Utólag érvénytelennek nyilvánított vizsga nem számít bele a vizsgák számába.



Javítóvizsga

Vizsga, amellyel az aktuális félévben szerzett vizsgajegyet újabb vizsgával lehet javítani.

Sikertelen vizsga

Vizsga, amit a hallgató megkísérelt megtenni, de nem felelt meg az ott támasztott tanulmányi követelményeknek. Minden sikertelen vizsga eggyel csökkenti az adott kurzus teljesítésére összesen rendelkezésre álló vizsga lehetőségét.

Utóvizsga

Sikertelen vizsgának ugyanabban a vizsgaidőszakban történő ismételt teljesítési kísérlete. Utóvizsgára vagy javítóvizsgára a vizsga napját követő harmadik napon kerülhet sor.

Megajánlott jegy elfogadása vagy elutasítása

Megajánlott jegyet az oktatók őszi félévben november 1-től, tavaszi félévben április 1-től a vizsgaidőszak második hetének első napjáig jegyezhetik be. Hallgatók a vizsgaidőszak második hetének végéig fogadhatják el vagy utasíthatják el a jegyet, de ez csak akkor lehetséges, ha nincsen érvényes vizsgajelentkezés abból a tárgyból. Fontos, hogy a határidőig nem elfogadott megajánlott vizsgajegy elutasítottként kerül figyelembe vételre. Megajánlott jegy beírásáról a hallgatók neptun üzenetben értesülnek. Elfogadni vagy elutasítani a megajánlott jegyet a tárgyak, majd a megajánlott jegyek fülön belül lehet. **Ezután a jegy elfogadás oszlopra hivatkozására kattintva egy ablak ugrik fel, ahol ki tudjuk választani, hogy elfogadjuk vagy elutasítjuk a jegyet.** A mentés gombra rányomva véglegesítettük is a jegyet, ezután változtatásra nincsen lehetőség.



Vizsgajelentkezés folyamata

Vizsgára jelentkezni hasonlóképpen kell, mint tárgyat felvenni. **Menü → Vizsgák → Vizsgajelentkezés**, a szűrő segítségével lehet kiválasztani az aktuális félévet.

Miután kidobta a vizsgákat, ki kell választani a megfelelő időpontot és jobb oldalon található felvétel gombra rányomva vehetjük fel a vizsgát. Ha megszeretnénk nézni a vizsga adatait, kik vették fel stb., akkor a részletek gombra rákattintva és lejjebb görgetve meg tudjuk tekinteni ezeket az adatokat.

Fontos itt is kiemelni, hogy egy tárgyból egy hallgatónak 6 alkalma van teljesíteni sikeresen a vizsgát. Ha a hatodik alkalom is sikertelen, az egyetem megszünteti a hallgatói jogviszonyt.

Vizsga leadása, halasztása

Mi is az a vizsgahalasztás? A vizsgajelentkezés törlése, illetve vizsgáról igazolt távollét. Hogyan kell vizsgát törölni vagy leadni? Hasonlóképpen a kurzusleadáshoz. A vizsgák fülénél most nem a vizsgajelentkezésre, hanem a felvett vizsgákra kell rákattintani.

Ezután a leadni kívánt vizsgánál lévő leadás gombra kattintva tudjuk leadni a vizsgát.

Fontos kiemelni, hogy a hallgatók legkésőbb a vizsga megkezdése előtt 24 órával jogosultak a vizsgáról való jelentkezést visszavonni.



Térítési díjak

Ugyanabból a tanegységből tett 3. (vagy többedik) vizsga	3500 Ft/vizsga
Vizsgáról való igazolatlan hiányzás	6000 Ft /vizsga
Fizetési kötelezettség késedelve	4 500 Ft/tétel
Első megismételt záróvizsga díja sikertelen záróvizsga, a záróvizsgán való meg nem jelenés (kivéve, ha az abszolutóriumot a záróvizsgáig nem szerezte meg a hallgató), vagy megadott határidőig való le nem jelentkezés esetén	10 000 Ft

Az egyéb térítési díjakat ezen a linken tudod elérni:
https://neptun.elte.hu/qter/Teritesi_dijak/teritesi_dijak_20250801.pdf



Gyűjtőszámla, befizetések

Neptun > Pénzügyek > Befizetés

- A befizetés banki átutalással történik az ELTE Neptun hallgatói gyűjtőszámlájára (10032000-01426201-01120008);
- gyűjtőszámlás fizetésnél 1-2 nap utalási idővel kell számolni;
- a közleményben feltétlenül szerepelnie kell az NK-Neptun-kód karaktereknek, ez alapján kerül beazonosításra a gyűjtőszámlád;
- lehet bankkártyával is fizetni, közvetlenül.



Diákigazolvány igénylése

Neptun > Ügyintézés > Diákigazolvány-igénylés

- A felületen az Okmányirodában előzetesen igényelt NEK-azonosítót kell megadni, ez alapján indul meg az igénylési folyamat;
- ideiglenes igazolást kérni, illetve a kész diákigazolványra matricát ragasztatni a Quaestura irodákban lehetséges (Egyetem tér, Lágymányos) október 31-ig.
- Minden félévben új matricát kell igényelni!



Ha KÉRDÉSED

merülne fel tanulmányi ügyben:

ppk.elte.hu

- aktuális tanulmányi hírek, információk, HKR (Hallgatói követelményrendszer)
- mintatantervek (ppk.elte.hu/tantervek)

neptun.elte.hu/qter

- tanügyi időrend, fontos időpontok

ppkhok.elte.hu

- tisztségviselők elérhetőségei, pályázati kiírások
- tanulmanyi@ppkhok.elte.hu - Tanulmányi kérdésekben segít a HÖK Tanulmányi Bizottságának elnöke: Zeöld Ákos.
- tanarkepzes@ppkhok.elte.hu - Tanárképzéssel kapcsolatos információk kérdésében keresd a tanárképzési referenst: Czotter Júlia

További kérdésekkel nyugodtan keresd a szakos hallgatói érdekképviselőd, vagy keress minket **személyesen a HÖK irodában!**



TUDOMÁNY

28

Tudományegyetem révén az ELTE-n számtalan lehetőség nyílik arra, hogy bepillantást nyerj az itt zajló kutatásokba. Itt szeretnénk ezek közül párat bemutatni, a teljesség igénye nélkül.

Kutatócsoportok

Itt megtalálod minden PPK-n működő kutatócsoport leírását. Ha felkelti az egyik érdeklődésedet, érdemes megkeresni a kutatócsoport vezetőjét, hogy feltérképezd, milyen módon tudsz csatlakozni munkájukba:

<https://www.ppk.elte.hu/kutatocsoportok>

TDK

A Tudományos Diákköri Konferencia lényege, hogy a hallgató olyan tudományos igényességű kutatómunkában vegyen részt, amely túlmutat a graduális képzésben oktatott tananyagon. A kutatómunkát rendszerint egy témavezető irányítja. A TDK munka eredményeit pályamunkák formájában mutatják be a hallgatók, elsőként a rendszerint őszi félévekben megrendezett háziversenyeken.

Demonstrátori pályázatok

Amennyiben szeretnél bekapcsolódni egy tanszék, vagy intézet munkájába, érdemes leadnod demonstrátori pályázatodat. Infók itt: <https://www.ppk.elte.hu/hallgatoi-palyazatok/demonstrator>



Nemzeti Felsőoktatási Ösztöndíj

Egy évre szól, adott kritériumrendszer alapján vehető igénybe. A pályázás minden év júniusában zajlik, információk az ELTE PPK honlapján.

Honorácior pályázat

A honorácior státusz lehetőséget ad arra, hogy megvalósítsd szakmai vagy kutatási terveidet, elmélyítsd tudásod saját szakterületeden. Ha sikeres pályázatot adsz le, a választott kurzusok többletkreditjei térítésmentesek lesznek.

Tudományperspektíva (folyóirat)

Publikációs lehetőség ISSN-kóddal rendelkező folyóiratban

További kérdésekkel kapcsolatban keress minket itt:
tudomany@ppkhok.elte.hu



SZOCIÁLIS ALAPÚ PÁLYÁZATOK

30

- Rendszeres szociális támogatás
- Rendkívüli szociális támogatás
- Alaptámogatás

Rendszeres szociális támogatás

A rendszeres szociális támogatás egy egész szemeszterre szóló pénzügyi juttatás. Megállapítása a pályázati kiírásban kialakított pontrendszer alapján történik, mely megpróbálja egymáshoz viszonyítva arányosan besorolni a hallgatókat a kérvényben leadott, igazolt szociális háttérük alapján. A 2025-ös év őszi szemeszterének szociális támogatás időszaka szeptember elején kezdődik, a pontos dátumot és a pályázati kiírást itt találjátok:

ehok.elte.hu > Pályázatok > Rendszeres szociális támogatás

Mikor kaphattok szociális támogatást?

Amennyiben a pályázási időszak alatt leadtad a kérvényt a Neptunban, a pályázati kiírásnak megfelelő dokumentumokkal igazoltad a szociális helyzetet, illetve elérted az adott félév ponthatárát. A rendszeres szociális támogatás rendszerében nagyon sok körülményt, ún. „státuszt” vesznek figyelembe, ilyenek pl. a nagycsaládos státusz, az eltartók foglalkoztatottsága vagy a hallgató és a vele élők egészségügyi helyzete, de számít a háztartás egy főre jutó jövedelme is.



Ha szeretnél szociális támogatást igényelni, mindenképp olvasd el a **„Hogyan adjuk le a szocitámot?”** segédokumentumot, ami részletesen elmagyarázza a pályázati kiírást és gyakorlati információkkal is segít (ppkhok.elte.hu - > Rendszeres szociális támogatás).

Rendkívüli szociális támogatás

Rendkívüli szociális támogatást az a hallgató igényelhet, akinek az elmúlt három hónapban rendkívüli körülmény történt az életében.

Pályázati kiírást itt találod: **ehok.elte.hu > Pályázatok > Rendkívüli szociális támogatás**

Alaptámogatás

Az ösztöndíj egy félévre biztosított, havonta folyósított támogatást jelent, mely pályázat útján igényelhető. Alaptámogatásra jogosult lehet, aki fogyatékossgal élő vagy egészségi állapota miatt rászorult; halmozottan hátrányos helyzetű; családfenntartó; nagycsaládos; árva; hátrányos helyzetű; gyámsága nagykorúsága miatt szűnt meg vagy félárva.

Pályázat itt: **ehok.elte.hu > Pályázatok > Alaptámogatás**

Szociális támogatáshoz kapcsolódó kérdésekkel keresd nyugodtan a Diákjóléti Bizottság elnökét a szocialis@ppkhok.elte.hu-n!



KARI PÁLYÁZATOK

32

A kari pályázatokat a PPK Kari Ösztöndíj Bizottsága félévente, illetve évente hirdeti meg, további információkat a ppkhok.elte.hu-n a Pályázatok fül alatt találtok. Ezek a pályázatok a kar minden hallgatója számára elérhető pályázatok, bátran vegyétek igénybe őket!

Kari tudományos, kulturális és sportpályázat

A pályázati támogatást konferencián való részvételre, tudományos, kulturális és sportesemények szervezési költségeire, illetve versenyeredmények honorációjára pályázhatják meg a hallgatók.

Kari pályázat rövid távú szakmai tanulmányi útra

A pályázatot rövid távú szakmai utak költségeire lehet benyújtani, mint például a szállás, utazás, regisztrációs díjak, utasbiztosítás, vízumdíj, nyári egyetem költségei.

Kari pályázat Tudományos Diákköri Konferencián elért helyezéért

A pályázatot az ELTE PPK 2026 novemberében és decemberében megrendezett Tudományos Diákköri Konferenciáin elért helyezésekért, és azon való részvételért nyújthatják be a hallgatók.



Demonstrátori tudományos ösztöndíjpályázat

A pályázatot a 2026/27-es tanévben demonstrátori tevékenységet végző hallgatók adhatják le a tavaszi szemeszter során.

Egyszeri közéleti ösztöndíj

Egyszeri közéleti ösztöndíjat azok a hallgatók igényelhetnek, akik tanulmányokon túlmutató, a kari közéletért tett tevékenységet végeztek.

A felmerülő kérdésekkel a pályázati referensnél, a palyazat@ppkhok.elte.hu-n keresztül tudsz érdeklődni.



TESTI ÉS LELKI JÓLLÉT

34

Egyetemistának lenni nagyszerű dolog, ugyanakkor kihívásokat is tartogathat ez az időszak. Te magad is sokat tehetsz azonban azért, hogy kiegyensúlyozott maradj, hogy kézben tudd tartani a dolgokat és sikeresen vedd az esetleges akadályokat.

Hogy hozhatod a legjobb formád?

- ahogy a **testeddel bánsz**: az egészséges étkezés, a rendszeres mozgás, a megfelelő alvás biztosítja, hogy energikus, friss és hatékony lehess
- ahogy **gondolkodsz**: segíti céljaid elérését, ha bízol a képességeidben, ha tudsz a problémák megoldására összpontosítani, ha fejleszted a hozzáállásodat és a gondolkodásmódod (pl. fegyelmezettség, időbeosztás)
- ahogy **érezed magad**: fontos és hasznos az érzéseid felismerésének és kezelésének képessége (pl. hogyan tudod megnyugtatni magad, kezelni a stresszt, azonosítani a visszatérő problémákat, fenntartani a lelkesedésedet, stb.)
- amilyen **közeg körülvesz**: nagyban hozzájárulhat a jó körérzetedhez, ha megtalálod azokat a barátokat, mentorokat, akik támogatnak és odafigyelnek rád

Természetes, hogy kell egy kis idő, amíg hozzászoksz az új környezethez és elvárásokhoz, de ha úgy érzed, hogy nehezen boldogulsz vagy aggaszt valami, akkor bölcs dolog lehet támogatást kérni. Nézz körbe, hogy az egyetem által kínált testi-lelki jóllétet támogató programok közül melyik nyújthat számodra segítséget.



Életvezetési Tanácsadó

Az Életvezetési Tanácsadó az egyetem pszichológiai támogató központja. Fókuszált egyéni folyamatokat kínálunk, ahol ingyenesen és szigorúan bizalmas formában beszélhetsz szakembereinkkel a téged foglalkoztató kérdésekről.

Többek között kereshetsz minket, ha

- gondod van a tanulással vagy a beilleszkedéssel
- tartósan rossz a hangulatod (pl. depresszió, szorongás, hangulatingadozás)
- a kapcsolataidban élsz meg nehézségeket (pl. gyász, konfliktusok, magányosság), vagy ha
- elakadtál valamelyik életterületen és szeretnél változtatni ezen

Honlap és további információ:
www.ppk.elte.hu/tanacsado

Kortárs Segítő Csoport

A Kortárs Segítő Csoport pszichológia szakos hallgatókból álló önkéntes szervezet. Hozzád hasonlóan mi is egyetemisták vagyunk, így sokszor hasonló problémákkal, dilemmákkal nézünk szembe, mint te. Önismereti csoportokat, tematikus workshopokat, közösségi programokat szervezünk, illetve egyéni beszélgetéseket kínálunk az ELTE hallgatói számára.

Honlap és további információ: kortars.elte.hu



ESÉLYEGYENLŐSÉG

36

Egyetemi tanulmányaid alatt a speciális szükségletednek megfelelő támogatásokban részesülhetsz.

Ki számít speciális szükségletű hallgatónak?

Akinél az általános iskolában vagy a középiskolában sajátos nevelési igényt vagy később bármilyen fogyatékoságot állapítottak meg, tehát pl. látássérülést hallássérülést, mozgáskorlátozottságot, beszédfogyatékoságot vagy tanulási zavart (diszlexia, diszgráfia, diszkalkulia, diszortográfia); figyelemzavarral és/vagy magatartásszabályozási zavarral küzd; vagy autizmus spektrum zavarban érintett.

Azok a hallgatók is segítséget igényelhetnek, akiknek súlyos krónikus betegségük befolyásolja a tanulási esélyeiket, de a Nemzeti felsőoktatásról szóló törvény bizonyos, előnyben részesítő rendelkezései csak a fogyatékosággal élő hallgatókra vonatkoznak

Ki tud segíteni nekem?

A kari koordinátor és a Speciális Hallgatói Ügyeket Támogató Iroda (SHÜTI) közösen látja el a fogyatékosággal élő hallgatók speciális igényeinek kielégítését. Az egyetemi élettel és ösztöndíjakkal kapcsolatos ügyekben a Hallgatói Önkormányzat (HÖK) esélyegyenlőségi referense segít. Az Életvezetési Tanácsadó pszichológus munkatársai a speciális szükségletű hallgatók számára is ingyenes tanácsadást nyújtanak bejelentkezés alapján.



A támogatásokra és szolgáltatásokra való jogosultságodat úgy tudod érvényesíteni, ha speciális szükséglettel regisztrálsz a PPK kari fogyatékosügyi koordinátoránál. Regisztrálni bármikor lehet, de érdemes már a beiratkozási időszakban megtenni, hiszen néhány kedvezmény* a tanéveleji határidőkhöz kötött.

Regisztráció és igazolás módja

A regisztráció önkéntesen történik, szakértői vélemény vagy szakorvosi igazolás szükséges hozzá. A benyújtott iratot csak a kari fogyatékosügyi koordinátor ismeri meg és ő őrzi másolatban, a tanulmányi ügyintéző a szakvéleményt kiállító intézmény nevét, címét és a kiállítás dátumát, valamint a speciális szükséglet típusát rögzíti a Neptunban, ehhez az adatsorhoz azonban csak a Tanulmányi Hivatal illetékes munkatársai férnek hozzá ügyintézési célból. A jogszabály által meghatározott és elfogadható igazolásokról a PPK honlapjának **Esélyegyenlőség** menüpontjában tájékozódhatsz.

A regisztrációs folyamat része a kari fogyatékosügyi koordinátorral történő konzultáció, ahol a speciális szükségletből fakadó igények, nehézségek azonosítása és a támogatások mellérendelése megtörténik. A tanulmányi kedvezményeket rögzítő igazolást a kari fogyatékosügyi koordinátor állítja ki.

https://ppk.elte.hu/fogyatekossag_regisztracio_igazolas

Beiratkozáskor jelentkezz a kari fogyatékosügyi koordinátornál az eselyegyenloseg@ppk.elte.hu címen.

Egyéb esélyegyenlőséget érintő kérdésben keresd nyugodtan a HÖK esélyegyenlőségi referensét is az esely@ppkhok.elte.hu email címen.



Támogatások és szolgáltatások

Tanulmányi támogatások

- +1000 pont a rangsoros tárgyjelentkezésben* (kizárólag fogyatékoság esetén),
- államilag támogatott plusz félévek igénylése (kizárólag fogyatékoság esetén),
- tanulmányai alapú átsorolás alóli mentesség,
- vizsgaforma cseréje (szóbeli-írásbeli),
- hosszabb felkészülési idő tételfeleletre, zárthelyi dolgozat vagy írásbeli vizsga idejében,
- segédeszközök használata;
- hangfelvétel készítése, jelnyelvi tolmács használata,
- tananyagok elektronikus, ill. akadálymentes elérhetősége,
- kivételes tanulmányi rend.

Ismerd meg az ELTE Hallgatói Követelményrendszerének XIII. fejezetét, ami a Nemzeti felsőoktatásról szóló törvényben foglaltak alapján szabályozza a speciális szükségletű hallgatókat megillető tanulmányi támogatásokat.

https://www.elte.hu/dstore/document/14583/ELTE_SZMSZ_I.pdf



A PPK-án arra törekszünk, hogy a kari szolgáltatásokhoz valamennyi hallgatónak egyenlő esélyű hozzáférése legyen. A speciális szükségletű hallgatókat támogató szolgáltatások nyújtását a SHÜTI szervezi:

Zárt, moderált levelezőlista, Digitális könyvtár, Eszköz kölcsönzés, Kortárs személyi segítség, Angol beszélgető klub, Speciális sportok, Egyéni gyógypedagógiai konzultáció, logopédiai terápia, Csoportos szabadidős programok



<https://www.elte.hu/eselyegyenloseg/szolgalattas>

Akadálymentesítés

Egyetemünk folyamatosan törekszik az épületek fizikai és info-kommunikációs akadálymentesítésére!



Itt találod meg a listát, amiben láthatod, hogy az ELTE mely Karai és Kollégiumai milyen mértékben akadálymentesek, azokat önállóan vagy inkább csak segítséggel tudod-e használni, hogyan tudod az épületet megközelíteni, mely részében találod az akadálymentes bejáratot, az épületen belül hogyan tudsz közlekedni.

https://www.elte.hu/dstore/document/21579/ELTE_epuletek_akadalymentessege.pdf.

Segítséget a SHÜTI-től kérhetsz, a honlapon megtalálod, hogyan „tehetsz szert” személyi segítőre!



HALLGATÓI JOGOK ÉS ELJÁRÁSOK

40

Ombudsman

Az ombudsman az ELTE-n egy független segítő személy, akihez akkor fordulhatsz, ha valamilyen konfliktus, sérelem vagy igazságtalanság ér az egyetemen belül.

Miben segíthet?

- segíthet elrendezni a nézeteltéréseket
- meghallgatja panaszod, és pártatlanul ad tanácsot
- segít abban, hogy milyen támogatási vagy érdekérvényesítési lehetőségeid vannak

Az Ombudsman egy bizalmi szereplő az egyetemen, akihez bátran fordulhatsz még mielőtt hivatalos panaszt tennél, következmények nélkül, biztonságban. Az ő feladata, hogy a hallgatók oldalán állva segítsen eligazodni a nehéz helyzetekben, és gondoskodjon arról, hogy ne maradj egyedül a problémáddal.

Az ELTE Ombudsman elérhetőségei:

www.elte.hu/ombudsman

Etikai Kódex

Az ELTE Etikai Kódexe egy hivatalos szabályzat, amely azt írja le, hogyan illik viselkedni az egyetemi közösségben.



Mit tartalmaz?

- Alapelvek: tisztelet, méltányosság, egyenlőség, felelősség
- Hallgatók jogai és kötelességei
- Etikai vétségek példái: plágium, zaklatás, tiszteletlen viselkedés, diszkrimináció, csalás vizsgán
- Eljárási szabályok: mi történik, ha valaki megsérti ezeket a normákat.

A Kódex segíthet eligazodni, hogy mi számít korrekt és elfogadható viselkedésnek az ELTE-n. Fontos lehet számodra, ha etikai sérelem ér, vagy ha valaki szerint te sértetted meg ezeket az elveket.

Az Etikai Kódex elérhető az ELTE honlapján.

Kari Etikai Bizottság (KEB)

A Kari Etikai Bizottság (KEB) az a testület, ami akkor lép közbe, ha valaki megsérti az egyetemi etikai szabályokat

Mikor érint téged?

- ha valaki etikátlanul viselkedik veled (oktató vagy hallgatótárs), panaszt tehetsz a bizottságnál
- ha téged ér vád, a KEB vizsgálatot indíthat tisztességes eljárást alkalmazva

A Bizottság célja

- Etikai Kódexben leírtak betartatása, ezzel létrehozva a méltányos és tiszteletteljes egyetemi közeget
- pártatlan döntéshozatal
- zárt eljárás, az ügyedet bizalmasan kezelik



Hallgatói Jogorvoslati Bizottság (HJB)

Az ELTE-n a Hallgatói Jogorvoslati Bizottság (HJB) azért van, hogy ha egy hallgató úgy érzi, hogy egy döntés (pl. tanulmányi ügy, ösztöndíj, vizsga, fegyelmi eljárás stb.) jogsértő vagy méltánytalan vele szemben, akkor fellebbezhet ellene.

Mikor fordulj a HJB-hez?

- Ha egy kari döntéssel nem értesz egyet (pl. elutasított kérelem, kizárás, ösztöndíj-megvonás stb.)
- Ha úgy érzed, hogy nem jogszerűen bántak veled
- Ha szeretnéd, hogy egy másik szerv újra megvizsgálja az ügyed

Fontos tudnivalók

- A fellebbezést írásban kell beadni, általában 15 napon belül
- A HJB függetlenül vizsgálja meg az ügyed
- A határozat írásban érkezik, és tartalmazza az indoklást is
- A bizottságban oktatók és hallgatók is ülnek, így a hallgatói szempontok is érvényesülnek

A Bizottság működésének részletes rendjét a HKR IX. fejezete tartalmazza.



ÉLET A PPK-N

A PPK jelmondatával már több helyen is találhóhattál – **Minden, ami ember** – és ez a hallgatók életében kiemelt szerepet tölt be. Fontosnak tartjuk, hogy a hallgatók a tanulmányaik mellett részévé váljanak közösségeinknek, hiszen az egyetemi évek az egymással kialakult kapcsolatokról is szólnak.

A következő fejezetben szeretnénk számotokra egy kis bepillantást engedni öntevékeny köreinkbe és reméljük kedvet kaptok a csatlakozáshoz!

Animátori Kör



Szeretnél egy összetartó közösség tagja lenni egyetemi éveid alatt, ahol életre szóló emlékeket szerezhetsz és barátságokat köthetsz? Szívesen szereznél tapasztalatot rendezvényszervezés területén, ahol akár a gólyatáborok és a gólyahetek kulisszái mögé is betekintenél?

Ha a válaszod igen, akkor várunk téged szeretettel az Animátori körben!

De kik is az animátorok?

Az Animátori kör az ELTE PPK önkéntes munkán alapuló közössége, akik a Rendezvényszervező Bizottság munkáját segítik. Ők felelősek azért, hogy az ELTE PPK hallgatói számára felejtetetlen közéletet biztosítsanak, illetve integrálják őket az egyetemista mindennapokba.



A jelenleg 300 fős animátori kör több mint egy évtizede dolgozik azon, hogy minden egyetemista számára színesebbé tegye a kari mindennapokat. Havi rendszerességgel szerveznek változatos programokat, például zenés és filmes esteket, kvízesteket, különböző sporteseményeket, valamint számos egyéb, magas színvonalú rendezvényt, amelyekről alább részletesebben is olvashatsz.

Hogyan lehetek animátor?

Az animátorrá válás útja izgalommal és kihívásokkal teli, melyet egy éves képződő év ölel fel. A szeptemberben induló jelentkezés és az októberben tartott bevonó tábor után a képződők kb. 20 fős, úgynevezett „családokra” osztódnak, és hetente egyszer részt vesznek kompetencia- és készségfejlesztő képzéseken, amik segítenek abban, hogy minden olyan fontos dolgot megtanuljanak, ami egy animátor számára nélkülözhetetlen. Ezeket a képzéseket 12 alkalommal tartjuk meg két féléven át, és az év végén egy vezetőképző táborral, illetve egy Animátorrá avatással zárul.

Ezek mellett év közben az animátornak képződők még számos olyan eseményen tudnak részt venni, ahol kipróbálhatják magukat különböző szituációkban, csapatjátékosként vagy akár vezetői szerepben.

További információért és jelentkezésért keresd a PPK HÖK social media felületeit vagy keress minket itt: animator@ppkhok.elte.hu



Delegált Kör

A Delegált kör egy befogadó és családi közösség, ami a PPK HÖK Tanulmányi Bizottságának segítő szerve, és a hallgatókkal kapcsolatos tanulmányi ügyekben segít. A kör tagjai számos tevékenységben próbálhatják ki magukat, mint a tanulmányi rendezvények előkészítése és lebonyolítása, például az Educatio, vagy a Nyílt Nap, a beiratkozásnál és a mester felvételen segítenek, nem mellesleg hallgatótársaikat képviselik intézményi, tanszéki értekezleteken.

A legfontosabb feladatuk pedig az, hogy saját hallgatótársaiknak tudjanak segíteni, bármilyen tanulmányi ügygel kapcsolatos kérdésük van.

További információért és jelentkezésért keresd a PPK HÖK social media felületeit vagy keress minket itt: delegalt@ppkhok.elte.hu

Nemzetközi Mentor Kör

A Nemzetközi Mentor Kör a 2023/2024-es tanévben indult kezdeményezés, mely a Külügyi Bizottság munkáját segíti a nemzetközi hallgatók integrációjának elősegítésében. Célunk, hogy származástól függetlenül a karunk minden hallgatójának legyen lehetősége átélni a PPK-életérzést, amelynek titka a közösség.



Mentorként angol nyelven szervezünk rendszeres programokat év közben, valamint év elején a gólyaintegrációs eseményeket. Az általunk megvalósított sokszínű rendezvényeken igyekszünk teret adni a magyar és külföldi hallgatónak, hogy megismerkedhessenek egymással és olyan kultúrákon és gyakran kontinenseken átívelő barátságok születhessenek, mint amilyenekre mi is szert tehettünk a Mentor Körön belül.

A jövőben szeretnénk rendszeresebb és még magasabb színvonalú eseményekkel szolgálni a számotokra. Terveink között szerepel kiszámíthatóbb programtervvel készülni már a félév elején, valamint elhozni a külföldi hallgatók számára is a PPK-gólyatábort.

Mikor csatlakozz hozzánk? Már akár az első egyetemi félévedben, ha nyitott vagy más kultúrák iránt, elhivatott vagy a közösség formálásában és szeretnél egy befogadó csapat része lenni. A mentor kör kiváló lehetőséget jelent a nyelv gyakorlására, rövid és hosszú távú külföldi programokra való felkészülésre, vagy éppen a visszatérést követő úr enyhítésére. Egyikünknek sem az angol az anyanyelve, így ha nem felsőfokú a tudásod, de ki tudod magad fejezni, akkor ez se tántorítson el.

**További információért
és jelentkezésért keresd
a [@studentunionppk](https://www.instagram.com/studentunionppk)
Instagram oldalát vagy
keress minket itt:
mentor@ppkhok.elte.hu**



PersPeKtíva

A PersPeKtíva egy vidám, befogadó, kreatív és szeretetteljes írócsapat, amely a PPK folyóiratának, a PersPeKtívának a szerkesztőségét alkotja. Verseket, cikkeket, élménybeszámolókat és interjúkat készítenek azzal a céllal, hogy színesebbé tegyék a kari kulturális életet.

A csapatot különösen jellemzi a segítőkészség: szerkesztőségi üléseiken közösen ötletelnek, támogatják egymást a projektekben felmerülő elakadások megoldásában, és együtt határozzák meg a következő feladatokat. Mindezt oldott, jó hangulatban teszik, ahol a közös játék és a kikapcsolódás is fontos szerepet kap.

Kinek ajánljuk a csatlakozást a szerkesztőséghez?

Ha úgy érzed, van benned írói véna és műveidet szívesen publikálnád, csatlakozz hozzánk! Ne aggódj, egyikünk sem arra törekszik, hogy kenterbe verje Ady-t a verseivel. Nem baj, ha úgy érzed, hogy írásod nem tökéletes (ezzel mi is így szoktunk lenni). Nem baj az sem, ha még soha nem írtál, de a vágy már megfogalmazódott benned. Nálunk lehetőséged nyílhat arra, hogy kibontakoztasd és fejleszd a benned lévő írói kreativitást.

További információkért írd a perspektiva@ppkhok.elte.hu e-mailre!



Mediagroup

Mediagroup az ELTE PPK egyik öntevékeny köre, ahova sok szeretettel várjuk a fotózást/videózást kedvelő vagy ízelgető hallgatókat, illetve azokat, akiket kifejezetten a short videós tartalomgyártás érdekel.

A kör 2015-ben alakult és azóta is aktívan működik, közel 20 fővel. Legfőbb feladata a csapatnak, hogy minden kari eseményt dokumentáljanak, illetve ezekhez a programokhoz promóciós anyagot és aftermovie-t készítsenek.

Félévente tartunk szakmai workshopokat, ahova vendégelőadókat hívunk, akik a média világának a legkülönbélebb területeiről érkeznek, hogy megosszák velünk a tudásukat.

**Ha érdekel a média világa,
csatlakozz hozzánk! Kérdés
esetén keress minket itt:
[kommunikacio@ppkhok.elt
e.hu](mailto:kommunikacio@ppkhok.elt
e.hu)**



KARI ESEMÉNYEK

49



A PPK-n fontos számunkra, hogy egy olyan közösséget teremtsünk, ahol minden hallgató otthon érezheti magát. Egész év során számos kulturális és sportos programmal várjuk az érdeklődőket, szóval mindenki megtalálhatja a számára legérdekesebb és legjobban hozzá illő eseményeket.

Karibuli

Fontos néha a szorgalmi időszakban is kiereszteni a gőzt, elfelejteni a tanulnivalókat és az egyetemi problémákat. Ezért is tartjuk meg minden hónap első csütörtökén a karibulinkat, ahol szaktársakkal és barátokkal együtt kikapcsolódunk egy estére egy Budapest belvárosában található szórakozóhelyen. Ezeken az estéken vár rátok sok-sok tánc, zene, karaoke és egy óriási buli is!



Társas Est

Nem csak bulikban tudod levezetni a felgyülemlett stresszt - ha szeretnél a kikapcsolódás mellett eltölteni minőségi időt a barátaiddal, akkor vár téged a Társas Est. Ha szeretnél jól szórakozni egy Cards Against Humanity játszmán, vagy csak szeretnél felpörögni egy Dobble körben, akkor várunk nagy szeretettel!



PPQ

Azoknak is készülünk programokkal, akik mindenképpen szeretnék egy kicsit versenyezni, okosodni is, vagy talán csak beülni a barátaikkal

egy üveg sörre. A Budapest vendéglátóipari egységeiben megrendezett Pub quiz-t **minden hónap első hétfőjén** szervezzük meg.



Lélekfilmek

Ha film fanatikus vagy és keresel egy eseményt, ahol végre kitárgyalhatod a kedvenc filmjeidet, akkor Neked is tartogatunk valamit. A Lélekfilmek alkalmak során egy-egy pszichológiai témájú filmet tekintünk meg, amit utána közösen ki is elemzünk. A beszélgetés alapvetően nyitott, a cél az, hogy közösen gondolkodjunk a film mélyebb értelmén.





Zenés Est

Szeretnéd kiélni a zenészi vágyaidat és megmutatni hallgatótársaidnak, hogy mit is tudsz? Vagy csak szereted a zenét és szívesen jársz koncertekre? Akkor a félévente rendezett Zenés Esten a helyed, hiszen itt egy estére csak a zenén és rajtatok van a fókusz. Minden jelentkezőnek lehetősége nyílik megmutatni saját számaint vagy feldolgozásait, legyen az egyéni, trió, a cappella vagy akár teljesen instrumentális produkció.



Sör- és borkostoló

Minden félévben rendezünk sör- és borkostoló eseményeket is, ahol szakértők segítségével kóstolhatjátok meg a legfinomabb kézműves söröket, illetve legminőségibb borokat a kulturális alkoholfogyasztás jegyében.



Gasztrokult

Kóstolás terén nem csak az italokra fókuszálunk. Gasztrokult nevezetű programunkon szeretettel várunk mindenkit, aki szívesen megismerné más kultúráknak a hagyományos konyháját.



Sörpong

A kocsmasportok szerelmesei is megtalálhatják nálunk a maguknak való programot. Havonta egyszer megrendezzük a sör-, vagy 'fröccspong'-bajnokságot, ahol zene és jó hangulat mellett kihirdetjük a legjobb párost is, akiket különböző csodálatos nyereményekkel díjazunk.

Csocsóbajnokság

Ha esetleg másik kocsmasportot is szeretnél kipróbálni, bőven van még rá lehetőséged. Hozd az egyik szaktársadat és mutassátok meg a csocsóbajnokságunkon, hogy Ti vagytok a legjobbak a Karon!



NYÁRI ESEMÉNYEK

53

Vésd be a naptáradba a következő eseményeket!

Gólyahét

A Gólyahét egy 4 napos rendezvénysorozat, amely keretein belül Budapest különböző helyszínein ismerheted meg az évfolyamtársaidat, az egyetemkezdéshez szükséges infókat és a PPK hétköznapijait színesítő események széles választékát. Napközben és esténként is szuper programok kínálnak lehetőséget arra, hogy megtapasztald, milyen is az igazi PPK-s életérzés!



Augusztus 24: Városismereti nap, kocsmajátékok

Egy izgalmas állomásos program keretében járhatod be a budapesti egyetemi élet legfontosabb helyszíneit, este pedig a klasszikus kocsmajátékokban próbálhatod ki magad!

Augusztus 25: Infós nap, PPQ

Ezen a napon megszerezheted mindazt a hasznos tudást, amely segít eligazodni az egyetemkezdésben és az egyetemi évek során. Este a PPK ikonikus Kvízestje vár rád!



Augusztus 26: HHH, sörpong & karaoke

Szórakoztató állomásokon keresztül mászhatsz meg a Hármashatár-hegyet a szaktársaidkal együtt, majd a legendás Kviddicsben is megmérettetheted magad. Este pedig várunk egy felejthetetlen sörpong-bajnokságra és karaoke-estre!

Augusztus 27: Chill nap, esti móka

Az utolsó napon egy nagy közös chillezésre és szórakoztató megpihenésre is lehetőség lesz, hogy kipihend az izgalommal teli napokat. Este állomásokon keresztül járhatod be az egyetemisták kedvenc szabadidős helyszíneit, végül pedig csatlakozz egy bulihoz a Gólyahét lezárásaképpen!

Gólyatábor

Szeptember 2 - 6.

A Gólyatáborban eltöltött pár nap alatt lehetőség nyílik meg tapasztalni az igazi PPK életérzést.

Megismerkedhetsz még több hallgatótársaddal, miközben izgalmas csapatjátékok, közösségi programok és emlékeztető bulik gondoskodnak arról, hogy életreszóló élményben legyen részed. A Gólyatábor egy tökéletes megalapozása az egyetemi éveidnek.



ELTE PPK HÖK

További részleteket a Facebook eseményeknél találsz

NEMZETKÖZI LEHETŐSÉGEK

55

Nemzetközi lehetőségek

Az egyetem ideje alatt szeretnéd kipróbálni magad külföldön is? A PPK-n számtalan lehetőség nyílik erre.

Kövesd a PPK HÖK angol nyelvű Instagram oldalát is, ahol a nemzetközi lehetőségeinkről elsőkézből értesülhetsz!



studentunionppk

Erasmus+

Az Erasmus+ az Európai Unió mobilitási programja, mely az oktatást, a képzést, az ifjúsági területet és a sportot támogatja. A program keretein belül lehetőség nyílik egy szemesztert vagy akár egy teljes tanévet eltölteni egy másik európai országban, úgy, hogy a helyi egyetem teljes jogú polgárává válsz. További információt a programról megtalálsz a honlapunkon: <https://ppkhok.elte.hu/?p=198>

Vagy keress minket a kulugy@ppkhok.elte.hu címen!



SPORT AZ EGYETEMEN: BEAC

Szeretettel köszöntünk Titeket az ELTE sportos családjában (is) felvételekkel ugyanis nem csak tanulmányaitok, de a sport terén is számos izgalmat, meglepetést és élményt tartogatunk számotokra az egyetemi éveitekre!

Szintén ELTE-s edzőinknek és sportszervezőinknek köszönhetően 21 szakosztály, több, mint 40 sportága közül választhattok nálunk. Így nyugodt szívvel állítjuk: itt Ti is biztosan megtaláljátok majd kedvenc mozgásformátokat!

Sportoljatok a BEAC-ban!

A BEAC délutáni edzésein bárki részt vehet, az órákat az ELTE sportösztöndíjas hallgatói, valamint a BEAC szakképzett edzői, oktatói tartják.

A sportág kiválasztásában segítséget nyújt a BEAC honlapja, ahol az edzésidőpontok, helyszínek és tagsági árak is megtalálhatók, a bérlet pedig online is megvásárolható egy rövid regisztrációt követően. Választhattok csapatsportok, küzdősportok, aerobik, táncok, ütős sportok és sok más sportág közül.

Sportoljatok kreditért!

Vegyetek fel kredites sport (választható testnevelés) kurzusokat a többi órához hasonlóan a Neptunon keresztül VTN kóddal.



Összesen több, mint 40 sportág közül választhattok, a hagyományos sportágak mellett olyan különlegességekkel is várunk, mint a SUP, a vívás, a hajózási ismeretek vagy akár a cheerleading. A sportágak választékáról és a részletes tudnivalókról további információt a beac.hu/kreditre-hajtasz oldalon találtok.

Rendezvények

Vegyítsétek az évközi sportprogramokon a mozgás örömét egy kis fesztiválhangulattal! Gólyatábori Sportnapok, ELTE Sport7, 5vös- 5km futóverseny, Kárpát-medencei Egyetemek Kupája, KEK Run futóverseny, Kari és Kollégiumi Sportnapok és még számos sportprogram vár benneteket az egész év folyamán.

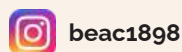
Közösség

Ne maradjatok le a legfrissebb sporthírekről, válogassatok a sportágak közül, vegyétek meg online bérleteteket vagy a BEAC-os pólókat a megújult www.beac.hu honlapon.



Kövessétek a BEAC-ot a facebook és instagram oldalakon, ahol nyereményjátékokkal, sportos tartalmakkal és életmód tanácsokkal is várunk titeket!

További kérdés esetén vegyétek fel a kapcsolatot a BEAC-cal social media felületein, vagy a szervezes@beac.elte.hu e-mailen!



Bemutatkozik a

HÖK

Annak érdekében, hogy jobban megismerjétek a Hallgatói Önkormányzatot (HÖK), szeretnénk egy rövid áttekintést adni arról, hogyan épül

fel a szervezetünk, mik az feladataink, és milyen ügyekben kereshettek minket. Reméljük, ez a kisokos segítségetekre lesz abban, hogy tudjátok, kihez fordulhattok a kérdéseitekkel és az esetleges észrevételeitekkel.

A HÖK szerepe

A Hallgatói Önkormányzat (HÖK) az ELTE PPK hallgatói érdekképviselőtéért és szolgáltatásaiért felelős szervezete. A HÖK képviseli a hallgatók szavát, felméri és megjeleníti az Egyetem, valamint annak vezetése felé a hallgatók véleményét; képviseli a hallgatóságot a főbb egyetemi döntéshozó testületekben.

A HÖK tisztségviselői tanácsot adnak és segítséget nyújtanak az arra rászoruló diáktársaiknak, legyen szó tanulmányi vagy szociális kérdésekről, valamint rendezvényeket szerveznek és innovatív ötleteket igyekeznek megvalósítani.



Ismerd meg a HÖK
tisztségviselőit az ELTE
PPK HÖK honlapján.

ppkhok.elte.hu



Küldöttgyűlés

A Küldöttgyűlés a Hallgatói Önkormányzat (HÖK) legfőbb döntéshozó szerve. Tagjai a hallgatók által közvetlenül megválasztott képviselők, akik évfolyamtársaik érdekeit képviselik a kari döntéshozatalban.

A Küldöttgyűlés feladata, hogy megvitassa és eldöntse a hallgatókat érintő legfontosabb kérdéseket, valamint biztosítsa, hogy a hallgatók véleménye megjelenjen az egyetem működésében.



A Küldöttgyűlés többek között:

- rendszeresen beszámoltatja a HÖK elnökét és Elnökségét
- delegál hallgatói képviselőket a kari bizottságokba és testületekbe
- elfogadja és módosítja a HÖK Alapszabályát és egyéb szabályzatait
- dönt a HÖK éves költségvetéséről és annak módosításairól
- véleményezi az egyetemi és kari szabályzatok hallgatókat érintő részeit

A Küldöttgyűlés munkájának köszönhetően a hallgatók aktívan alakíthatják az egyetemi életet, legyen szó tanulmányi ügyekről, ösztöndíjakról, érdekképviseletről vagy közösségi programokról.

Ha szeretnél aktív szerepet vállalni az egyetemi életben, a HÖK munkájába hallgatói képviselőként te is bekapcsolódhatsz.

További információért, és a jelentkezéshez írd az eb@ppkhok.elte.hu vagy az alelnok@ppkhok.elte.hu emailekre.



Az Elnökség

Az Elnökséget a HÖK elnöke irányítja, tagjai az elnökhelyettes és a bizottsági elnökök. Ők felelnek a HÖK állandó és időszakos feladatainak elvégzéséért, valamint az innovatív ötletek megfogalmazásáért is. Az elnökség gyakorolja az egyetemi és kari szabályzatok által az Önkormányzatra ruházott valamennyi jogkört és a HÖK-re ruházott hatásköröket.

Bizottságok

Gazdasági Bizottság

A bizottság elnöke irányítja és vezeti a HÖK pénzügyi és gazdasági ügyvitelét. Ő készíti el a HÖK éves költségvetési javaslatát, valamint az előző évi költségvetési beszámolót, amit a Küldöttgyűlés elé terjeszt, továbbá biztosítja a HÖK szabályszerű pénz- és vagyonkezelését, és részt vesz a kari költségvetési testületek munkájában.

gazdasagi@ppkhok.elte.hu



Diákjóléti Bizottság

A bizottság tagjai a DJB elnöke, az Esélyegyenlőségi referens (aki a karon a speciális igényű és hátrányos helyzetű hallgatókat képviseli), valamint a Pályázati- és kollégiumi referens (aki a karra beérkező tudományos, kulturális- és sportpályázatok kiírásáért és elbírálásáért felelős, valamint a Kollégiumi HÖK-kel tartja a kapcsolatot). A bizottság legfőbb feladata a szociális alapú támogatások ("szocitám") kezelése és elérhetővé tétele annak érdekében, hogy a lehető legtöbb, támogatásra szoruló hallgató részesülhessen benne.

Milyen kérdésekkel fordulhatsz a bizottsághoz?

- Rendszeres szociális támogatás, rendkívüli szociális támogatás, alaptámogatás kérdései → szocialis@ppkhok.elte.hu
- közéleti ösztöndíj kérdései → szocialis@ppkhok.elte.hu
- tudományos, sport- és kulturális ösztöndíj kérdései → palyazat@ppkhok.elte.hu
- rövid távú szakmai tanulmányút ösztöndíj kérdései → palyazat@ppkhok.elte.hu
- hátrányos helyzet vagy különleges szükséglet esetén → esely@ppkhok.elte.hu

Kommunikációs Bizottság

A bizottsági elnök és a bizottság tagjai felelősek a HÖK összes offline és online média felületének fejlesztéséért és naprakészen tartásáért. Fő feladatuk a hallgatók teljeskörű tájékoztatása, különös tekintettel a kari, egyetemi, országos és nemzetközi felsőoktatási kérdésekre és aktuális ügyekre.



Milyen kérdésekkel fordulhatsz a bizottsághoz?

- Ha van olyan információs anyagod, amelyet szívesen megosztanál más hallgatókkal a HÖK felületein, például eseményekről, álláslehetőségekről, ösztöndíjakról vagy diákcsoportokról → kommunikacio@ppkhok.elte.hu,
- Ha szeretnél plakátokat elhelyezni a Kazy és az IZU épülete körül → kommunikacio@ppkhok.elte.hu,
- Ha szeretnéd, hogy esszéid, novelláid vagy verseid megjelenjenek a PersPeKtíva című kari folyóiratban → perspektiva@ppkhok.elte.hu.

Külügyi Bizottság

A bizottság tagjai a KÜB elnöke, a Főmentor, a Nemzetközi információkért felelős referens, az Integrációért felelős bizottsági tag és az Érdekképviseletért felelős bizottsági tag. A bizottságnak két fő feladata van:

- egyrészt a bizottság kiemelt feladata, hogy segítse a képzésüket a PPK-n megkezdő hallgatók eligazodását a mindennapokban mind az egyetemen, mind Budapesten a Buddyk segítségével, valamint a későbbiekben képviseljük az érdekeiket a Csoportképviselők közreműködésével, illetve szervezzük a közösségi életüket és hozzájáruljunk az integrációjukhoz a Nemzetközi Mentor Körön keresztül.
- másrészt hogy tájékoztassa a hallgatókat a PPK-n elérhető nemzetközi lehetőségekről, csereprogramokról és ösztöndíjakról, és segítséget nyújtson az ezeken történő jelentkezésben, felkészülésben.



Milyen kérdésekkel fordulhatsz a bizottsághoz?

- Ha nemzetközi lehetőségek iránt érdeklődsz, Buddy lennél, vagy külföldi hallgatók egyetemi életével kapcsolatos meglátásod van → kubtag@ppkhok.elte.hu
- Ha az Erasmus+ program kapcsán kérdésed van → kulugy@ppkhok.elte.hu
- Ha érdekel a nemzetközi hallgatókkal való kapcsolattartás, angol nyelvű események szervezése, a Nemzetközi Mentor Kör lehetőségei → mentor@ppkhok.elte.hu

Rendezvényszervező Bizottság (RSZB)

A bizottság fő feladata, hogy különböző programok szervezésével segítse a hallgatók beilleszkedését a Karon. Tagjai az RSZB elnök, a Kulturális referens, a Sportreferens, a Logisztikáért felelős bizottsági tag és az Animátor koordinátor.

Milyen kérdésekkel fordulhatsz a bizottsághoz?

- Ha kérdésed van egy adott, a HÖK által szervezett rendezvénnyel kapcsolatban → rendezveny@ppkhok.elte.hu
- Ha érdekelnek a PPK-n zajló események, kövess minket a PPK Events Facebook oldalán: <https://www.facebook.com/ppkevents>



Tanulmányi Bizottság (TB)

A bizottság tagjai a TB elnök, a Delegált koordinátor, a Tudományos referens és a Tanárképzésért felelős referens. A bizottság fő feladata a hallgatók tanulmányi életének segítése a bejövő hallgatók segítése tanulmányi kérdésekben, valamint a tanulmányi életben való előrejutás különböző lehetőségeinek megteremtése.

Milyen kérdésekkel fordulhatsz a bizottsághoz?

- Ha tanulmányi ügyekkel kapcsolatos kérdéseid vannak
→ tanulmanyi@ppkhok.elte.hu
- Szakdolgozattal, tudományos pályázatokkal, vagy egyéb kutatással kapcsolatos kérdésekkel kapcsolatban → tudomany@ppkhok.elte.hu,
- Szeretnél extra kredites órákat felvenni, érdekel a honorácior pályázat → tudomany@ppkhok.elte.hu.

Ellenőrző Bizottság (EB)

Az Ellenőrző Bizottság feladata a HÖK megfelelő működésének felügyelete és a működés során hozott döntések helyességének ellenőrzése. Bármely hallgató kezdeményezhet felülvizsgálatot az Ellenőrző Bizottságnál, ami a HÖK ellenőrzési folyamatát indíthatja el. Az EB felel továbbá a Kar legfőbb döntéshozó szervének, a Küldöttgyűlés tagjainak delegálásáért.



Érdekel a

HÖK MUNKÁJA?

Keress minket az alelnok@ppkhok.elte.hu email címen.



Elérhetőségeink

A HÖK irodát a Kazinczy utcai épület (KAZY, 1075 Budapest, Kazinczy u. 23-27) alagsorában (P04 szoba) találod.

Tisztségviselőink heti rendszerességgel tartanak fogadóórát a HÖK irodában, amely időpontokban (a szorgalmi időszakban) személyesen keresheted fel őket. A fogadóórák időpontjai, valamint az iroda nyitvatartása a PPK HÖK honlapján érhető el: https://ppkhok.elte.hu/?page_id=8119

Telefonszám: +36 1 461 4500 / 3470-es mellék
Egyéb időpontokban emailen keresztül kereshettek minket, melyhez az összes elérhetőség az alábbi linken érhető el: https://ppkhok.elte.hu/?page_id=338

